

“体育河南”战略下体育产业与健康养老产业融合发展路径及策略研究

郑风景

河南水利与环境职业学院，郑州市，河南省，中国

摘要：本文以“体育河南”战略下体育产业与健康养老产业融合发展为研究主题。首先阐述了河南省体育产业规模扩大、质量提升及健康养老产业受重视、有规划的发展现状。接着分析了产业融合的必要性，包括满足多元需求、推动产业升级及促进经济社会发展。然后探讨了“体育+养老”“健康养老+体育健身”“健康养老+体育旅游”等融合模式及相应路径，如构建理念、开发项目、建设设施等。并提出政策引导、科技创新、人才建设、产业合作、培育需求等融合发展策略。通过案例分析进一步说明实践成果。最后得出产业融合是应对老龄化挑战、推动发展的重要途径，在“体育河南”战略引领下应积极探索，未来前景广阔的结论。

关键词：体育河南；体育产业；健康养老产业；融合发展；发展策略

Research on the Integrated Development Path and Strategy of Sports Industry and Health Care Industry under “Sports Henan” Strategy

Fengjing Zheng

Henan Vocational College of Water Conservancy and Environment, Zhengzhou City, Henan Province, China

Abstract: This paper takes the integrated development of sports industry and health care industry under the strategy of “Sports Henan” as the research theme. First of all, the paper expounds the scale expansion, quality improvement of the sports industry in Henan Province, and the development status of the healthy pension industry. Then it analyzes the necessity of industrial integration, including meeting diversified demands, promoting industrial upgrading and promoting economic and social development. Then it discusses the integration mode of “sports + pension”, “health pension + physical fitness”, “health pension + sports tourism” and the corresponding path, such as the construction concept, development projects, construction facilities and so on. And put forward policy guidance, scientific and technological innovation, talent construction, industrial cooperation, cultivating demand and other integrated development strategies. The practical results are further illustrated by case analysis. Finally, it is concluded that industrial integration is an important way to cope with the challenges of aging and promote development, which should be actively explored under the guidance of the “sports Henan” strategy and has a broad future.

Keywords: Sports Henan; Sports Industry; Health Care Industry; Integrated Development; Development Strategy

“体育河南”战略是河南省着眼于加快体育产业发展、大力推动全民健身以及全面提升体育竞技

水平而精心制定的关键战略举措。在当前社会发展进程中，人口老龄化问题愈发突出，健康养老产业

作为具有广阔前景的新兴产业领域，正稳步成为经济社会发展的全新增增长点。体育产业与健康养老产业的融合发展具有重大意义。一方面，它能切实满足人民群众日益多元化的对体育健身和健康养老的需求，为人们提供更加丰富多样的服务选择。另一方面，这种融合有助于推动两个产业实现转型升级，促使其向高质量发展迈进，通过资源共享、优势互补，延伸产业链，提升产业附加值，进而带动相关产业协同发展，创造更多就业机会，增加税收收入，为经济社会的持续健康发展注入新的活力，同时也能提升老年人的生活品质，促进社会和谐稳定[1]。

1 河南省体育产业与健康养老产业发展现状

1.1 体育产业发展现状

近年来，河南省体育产业呈现出蓬勃发展的态势。其规模持续扩张，质量也在稳步提升。依据《河南省促进体育产业高质量发展行动方案（2022-2025年）》，预计到2025年，河南省体育产业总规模将突破2500亿元，增加值在全省国内生产总值中的比重可达全国平均水平。其中，体育竞赛表演业精彩纷呈，各类赛事吸引众多观众；体育健身休闲业日益兴旺，满足了人们多样化的健身需求；体育用品制造业也势头强劲，不断推出高质量的产品。这些细分领域的良好发展，共同推动着河南省体育产业不断向前迈进。

1.2 健康养老产业发展现状

河南省对健康养老产业发展给予了高度关注，积极出台了一系列切实可行的政策措施，全力推动养老服务体系的完善以及康养产业的稳健发展。在《河南省“十四五”养老服务体系 and 康养产业发展规划》中明确提出目标，到2025年，河南省养老服务水平要实现质的飞跃，达到甚至超越全国平均水平。并且要全方位打造具有特色的“豫佳养老”服务品牌，致力于在中西部地区高水平建设养老服务幸福高地和康养产业高地，通过加强基础设施建设、提升服务质量、培养专业人才等多方面举措，为老年人提供更加优质、多样化的养老服务，促进康养产业的繁荣，以满足日益增长的养老需求，推动经济社会的协调发展[2]。

2 体育产业与健康养老产业融合发展的必要性

的必要性

2.1 满足多元化需求

随着生活水平不断提升以及健康意识日益增强，人民群众对于体育健身和健康养老的需求愈发多样化。他们不再满足于传统的健身方式和养老模式，而是渴望更丰富、更具个性的服务[3]。体育产业与健康养老产业的融合恰逢其时，通过整合资源、创新模式，能够打造出种类繁多的多元化、个性化服务产品，从而精准地满足人民群众在健康和养老方面的多元需求，提升生活质量和幸福感。

2.2 推动产业升级

体育产业与健康养老产业的融合发展具有重要意义，能有力地推动两个产业的转型升级与高质量发展。这种融合促使资源得以整合，不再各自为政，例如体育场所与养老设施的共享利用等。同时，模式创新不断涌现，如“体育+养老”的特色服务模式。通过这些举措，实现了产业链的有效延伸，从单纯的体育活动或养老服务拓展到更多关联领域，进而提升了价值链，提高了产业的整体竞争力和附加值，使其在市场中更具优势和活力，实现可持续发展。

2.3 促进经济社会发展

体育产业与健康养老产业融合发展对经济社会有着多方面积极影响。一方面，它能带动如医疗保健、旅游、餐饮等相关产业协同发展，形成产业集群效应。并且创造出大量就业岗位，从体育教练、养老护理员到旅游服务人员等，增加税收收入，为经济增长注入动力。另一方面，优质的健康养老服务让老年人生活更美好，提升他们的生活质量和幸福感，减少社会矛盾，促进社会和谐稳定，实现经济社会的良性互动与协调发展。

3 体育产业与健康养老产业融合发展的路径

3.1 “体育+养老”融合模式

3.1.1 构建新型融合行动理念

在“体育+养老”融合模式下，需积极构建全新的融合行动理念。深入发掘和探索体育产业与养老产业的共生点，如健身设施与养老场所的结合；找准渗透点，让体育文化融入养老生活；挖掘互动点，开展适合老年人的体育活动。从而形成新型竞争合作关系，实现优势互补。结合自身资源优势，

建立科学合理的“体育+养老”组织模式，开发出契合老年人身心特点的服务产品，如安全的健身课程、趣味运动活动等，推动融合发展迈向新高度[4]。

3.1.2 开发适宜老年人的运动项目

针对老年人的身体状况和健康需求，应专门开发适宜他们的运动项目。像太极拳、气功这类舒缓的运动，以及散步、慢跑等低强度、低风险的项目很合适。同时，配备适合老年人的健身器材，并设计健身课程。将体育锻炼与疾病预防、康复有机结合，让老年人在安全的前提下，通过运动满足健身、追求健康、实现养生的多元需求，提升他们的生活品质和健康水平。

3.2 “健康养老+体育健身”融合模式

3.2.1 提供一体化健康养老服务

在“健康养老+体育健身”融合模式里，要切实将健康养老和体育健身紧密关联。为老年人精心提供涵盖体能训练、运动指导、休闲娱乐等方面的相关产品。把体育锻炼全方位融入到养老服务的每一个环节，例如在日常照料中加入适量运动元素。通过定期组织体育健身活动，如老年运动会等，以及开设专门的健身课程，像老年瑜伽课等，有效提高老年人的身体素质，增强其健康水平，让他们享受更优质的养老生活[5]。

3.2.2 建设体育健身设施

在养老服务机构中大力建设多样化的体育健身设施是很有必要的。例如配备健身房，设置适合老年人使用的健身器材；建造游泳池，可开展水中康复等适合部分老年人的活动；规划运动场地，用于进行如门球等运动。这样能为老年人提供便捷的体育健身条件，通过宣传引导等方式鼓励他们积极参与体育锻炼。与此同时，要重视体育健身设施的维护和管理，定期检查设施的安全性，及时维修损坏部分，确保其有效性，让老年人能够安全、放心地使用这些设施进行锻炼。

3.3 “健康养老+体育旅游”融合模式

3.3.1 开发体育旅游项目

在“健康养老+体育旅游”融合模式中，结合河南省丰富的旅游资源和体育资源，开发适合老年人的体育旅游项目。如登山、徒步、骑行等户外运动项目，以及体育赛事观赛、体育文化体验等旅游项目。通过体育旅游的方式，让老年人在享受自然

风光和人文景观的同时，体验体育运动的乐趣和魅力[6]。

3.3.2 打造体育旅游品牌

充分依托河南省丰富的体育旅游资源，着力打造具有鲜明地方特色的体育旅游品牌。以河南独特的少林武术文化为基础，推出“少林武术体验游”，让老年人感受武术的魅力与文化内涵；利用黄河的壮丽景观，打造“黄河生态徒步游”，使老年人在徒步过程中领略大自然的美好与生态特色。通过这些品牌的塑造，借助品牌效应吸引更多老年人参与体育旅游活动，提升河南省体育旅游的知名度和影响力，促进体育与旅游产业的深度融合发展。

3.3.3 强化服务保障与安全保障

在推广“健康养老+体育旅游”模式时，必须强化服务保障与安全保障措施。针对老年人群体的特殊性，提供定制化、个性化的旅游服务，包括行程规划、餐饮安排、健康监测等。同时，加强旅游目的地的医疗急救体系建设，确保在紧急情况下能够及时有效地进行救援。此外，还应加强对老年游客的安全教育，提高他们的自我保护意识和能力。

4 体育产业与健康养老产业融合发展的策略

4.1 政策引导与支持

政府在推动体育产业与健康养老产业融合发展中起着关键作用。应制定一系列全面的政策措施，如提供财政补贴，助力企业开展融合项目；给予税收优惠，减轻相关企业负担；在土地供应方面予以支持，保障项目有足够的空间落地。通过这些政策引导，激发社会资本对相关领域的投资热情，吸引更多资金投入，有力推动产业融合进程。同时，要建立健全监管机制，对融合发展中的各个环节进行监督管理，确保产业在规范、健康的轨道上发展，实现可持续的良性循环。

4.2 科技创新驱动

科技创新是推动体育产业与健康养老产业融合发展的核心驱动力。必须加大对相关领域的研发投入，激励各方积极创新，促使新技术、新产品、新模式持续涌现。比如，借助大数据分析老年人的健康数据和运动习惯，云计算实现信息的高效存储和处理，人工智能提供个性化的健康管理方案和养老服务建议，从而为老年人带来更加精准、高效的

服务体验。同时，运用虚拟现实技术营造逼真的运动场景，增强现实技术为体育健身增添互动性和趣味性，让老年人享受到更加丰富多样的体育健身体验，进一步提升他们参与的积极性和满意度，为产业融合注入强大的科技动力。

4.3 人才队伍建设

人才是产业融合发展的核心要素。要大力加强相关领域人才的培养与引进工作，全力打造一支高素质、专业化的人才队伍。一方面，通过校企合作，让学生在实践中成长；开展职业培训，提升从业人员现有技能。另一方面，鼓励高校和科研机构积极开展相关研究，产出更多理论成果，提供技术保障，从而不断提高从业人员的专业技能和服务水平，为体育产业与健康养老产业的融合发展提供坚实的人才支撑和智力保障。

4.4 深化产业合作

产业合作对于推动体育产业与健康养老产业融合发展至关重要。要积极加强与相关行业的紧密合作与广泛交流，携手共同探寻融合发展的崭新模式与路径。像与医疗机构深度合作，把体育健身合理地纳入医疗服务体系，实现医疗与健身的有机结合，更好地服务老年人健康；与旅游部门协同合作，充分挖掘地方特色，开发出兼具体育元素和旅游魅力的线路与产品；与体育用品制造企业联手，依据老年人身体特点和需求，研发适合他们使用的体育器材和装备等，通过多方面的产业合作，实现资源共享、优势互补，促进体育产业与健康养老产业深度融合、协同发展。

4.5 培育市场需求

市场需求乃是推动产业融合发展的根本驱动力。需借助宣传教育手段，如开展社区讲座、媒体宣传等，以及示范引导，打造成功案例进行推广，来提升社会对体育产业与健康养老产业融合发展的认知和接纳程度。并且鼓励企业积极创新服务模式与内容，针对老年人不同需求，开发特色课程、定制化服务等，以满足其多元化需求。如此一来，不断拓展市场需求规模，吸引更多消费者参与，进而推动产业持续健康发展，形成良好的产业发展生态循环。

5 案例分析

5.1 案例一：郑州市某社区“体育+养老”融合服务中心

郑州市某社区在“体育河南”战略的指导下，建立了集体育健身、健康养生、休闲娱乐为一体的“体育+养老”融合服务中心。该中心配备了专业的健身教练和医疗团队，为老年人提供定制化的健身指导和健康管理服务。同时，还开设了太极拳、瑜伽、舞蹈等多种健身课程，满足了老年人多样化的健身需求。此外，该中心还定期组织健康讲座、文化娱乐活动等，丰富了老年人的精神文化生活。

5.2 案例二：洛阳市某体育旅游项目助力健康养老

洛阳地区依托其丰富的自然资源和体育资源，开发了以“健康养老+体育旅游”为主题的旅游项目。该项目结合了登山、徒步、骑行等户外运动项目以及当地的文化旅游资源，为老年人提供了独特的体育旅游体验。通过参与这些活动，老年人在享受自然风光和人文景观的同时，也锻炼了身体、愉悦了心情。此外，该项目还提供了完善的住宿、餐饮和医疗急救服务，确保了老年人的安全和舒适。

6 结论与展望

体育产业与健康养老产业的融合发展是应对人口老龄化挑战、推动经济社会发展的重要途径。在“体育河南”战略的引领下，河南省应积极探索适合自身发展的融合模式和实施方案，通过政策引导、科技创新、人才培养、产业合作和市场需求培育等措施，推动体育产业与健康养老产业的深度融合和高质量发展。未来，随着技术的不断进步和市场的不断拓展，体育产业与健康养老产业的融合发展将呈现出更加广阔的前景和无限的可能。

致谢

2024年度河南省软科学研究计划项目“体育河南”战略下体育产业与健康养老产业融合发展机制研究”（242400410314）；2025年度河南省高等学校重点科研项目“新质生产力视阈下河南养生体育与智慧养老融合发展的新业态及前景探究”（25B890009）；2023年度河南省社科联课题“数字经济赋能河南体育产业高质量发展机理及实施路径”（SKL-2023-2392）。

参考文献

- [1] 陈艳宁著. 大健康产业创业创新研究[M]. 昆明：云南大学出版社, 2021.08.
- [2] 河南省人民政府. 关于印发河南省“十四五”养老服务

体系和康养产业发展规划的通知[EB /OL]. [2022-01-22].
<https://www.henan.gov.cn/2022/01-21/2386451.html>.
[3] 韦存存, 科技促进宁波养老、体育及休闲等健康产业发展对策研究. 浙江省,浙江工商职业技术学院, 2019-04-22.
[4] 郑州市人民政府,郑州市人民政府关于印发加快建设郑州健康养老产业实施方案(2018-2020 年)的通知[EB/OL].

<https://public.zhengzhou.gov.cn/D0102X/270098.jhtml>.

[5] 徐滔, 王庆玉. 健康中国背景下安徽省体育产业与养老产业融合发展研究[J]. 冰雪体育创新研究, 2021(07): 7-8.
[6] 李真雯, 宋昱. 产业融合视域下体育与健康、养老产业的融合发展研究[J]. 体育世界(学术版),2016(08):61-63.

Copyright © 2024 by author(s) and Global Science Publishing Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

