

股骨颈骨折患者人性化护理的临床效果分析

柯婷婷

南京医科大学第二附属医院，江苏南京

摘要：目的：探究人性化护理在股骨颈骨折患者的应用效果及影响。方法：选取2024年7月至2025年7月期间收治的80例患者，使用随机方法将其分为对照组和研究组，对照组采用常规护理，研究组采用人性化护理。对比两组患者在护理干预前后生活水平、并发症发生率方面的差异。结果：进行护理后，生活质量各维度得分均高于对照组，有统计学意义 $P < 0.05$ ；研究组并发症发生概率比对照组低，有统计学意义 $P < 0.05$ 。结论：对股骨颈骨折患者实施人性化护理，可有效缓解负性情绪、提升患者生活质量，给患者带来生活幸福感，减少并发症为患者生命安全提供保障，具有重要临床推广价值。

关键词：股骨颈骨折患者；人性化护理；生活水平；并发症发生概率

Clinical Effect Analysis of Humanized Nursing for Patients with Femoral Neck Fracture

Tingting Ke

The Second Affiliated Hospital of Nanjing Medical University, Nanjing, Jiangsu

Abstract: Objective: To explore the application effect and influence of humanized nursing in patients with femoral neck fracture. Methods: 80 patients admitted from July 2024 to July 2025 were selected and randomly divided into control group and study group. The control group was treated with routine nursing, and the study group was treated with humanized nursing. The differences in living standards and incidence of complications between the two groups before and after nursing intervention were compared. Results: after nursing, the scores of each dimension of quality of life in the observation group were higher than those in the control group, with statistical significance ($P < 0.05$); The incidence of complications in the study group was lower than that in the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). Conclusion: the implementation of humanized nursing for patients with femoral neck fracture can effectively relieve negative emotions, improve the quality of life of patients, bring happiness to patients, reduce complications and provide protection for patients' life safety, which has important clinical promotion value

Keywords: Patients with femoral neck fracture; Humanized nursing; Living standards; Probability of complications

股骨颈骨折是骨科临床常见的疾病，患者主要是老年群体。我国进入老龄化之后该疾病的发病率日益上升，严重影响了患者的生活质量与肢体运动，中老年患者骨头灵活性减弱、机体代偿能力减弱，骨折后康复周期长[1]，且伴有慢性基础疾病，护理难度较高。传统护理模式多以疾病为中心，侧重生理指标监测与基础护理，对患者的心理需求、个性化照护关注不足，长此以往患者易伴有焦虑、抑郁等负面情绪，影响治疗的进程，还可能引发压疮、肺部感染等并发症。近年来人性化护理理念逐渐在临床推广，很好地兼顾了患者多方面需求，通过个性化、精细化的干预措施，为患者提供全面护理服务，具有参考价值。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选取2024年7月至2025年7月期间收治的80例患者，采用随机分组方式将患者分为对照组和研究组，每组各40例，其中对照组纳入病例中的有22例男性、18例女性，年龄跨度从51岁到89岁、平均年龄为 (69.5 ± 5.6) 岁，研究组有男性21例、女性19例，年龄跨度从63岁到90岁，平均年龄为 (71.2 ± 4.9) 岁，两组骨折类型一致且都患有高血压与糖尿病。

1.2 方法

1.2.1 对照组患者实施常规护理

在患者入院后完善基础信息采集，保持病房环境整洁、安静，控制病房温度给患者提供好的治疗环境，术前协助医生给患者进行各项检查，术后给予患者药物护理、饮食指导、康复训练告知等基础干预；

研究组患者则在对照组基础上实施人性化护理。入院时，护理人员主动热情接待患者，详细介绍病房环境、主管医生与护士等信息，消除患者的陌生感；术前，不仅协助完成各项检查，还耐心向患者讲解疾病相关知识、手术流程及注意事项，通过心理疏导缓解患者的紧张、焦虑情绪；术后，密切关注患者的生命体征与病情变化，根据患者的恢

复情况制定个性化的康复训练计划，鼓励患者积极参与康复训练，同时注重患者的饮食营养搭配，满足患者不同阶段的营养需求，给予患者更多的关心与陪伴，增强患者战胜疾病的信心。

1.2.2 研究组患者实施人性化护理

(1) 组建一支专业护理小组，统一开展股骨颈骨折护理技能培训，并在术前与患者及其家属说明手术流程与术后注意事项缓解患者及其家属的担忧。

(2) 术前全面评估患者身体状况，针对合并基础疾病者，协助医生调整用药方案，控制血压、血糖等指标稳定；根据患者文化程度与接受能力，采用多种方式向患者及家属普及骨折康复知识；指导患者进行术前皮肤准备、床上生理需求训练，帮助患者适应术后的一个过程；术前晚协助患者放松，通过温水泡脚、听舒缓音乐等方式改善睡眠质量[2]。

(3) 针对患者的疼痛程度制定个性化应对方案，轻度疼痛者，通过其较放松且愉快的方式转移注意力；中度及以上疼痛者，遵医嘱给予镇痛药物，并密切观察用药效果；术后采用冷敷、体位调整等方式减轻伤口疼痛，避免疼痛引发的负性情绪。

(4) 术后根据患者恢复情况，制定阶段性康复计划，术后1~2天指导进行踝关节屈伸、股四头肌等长收缩训练；术后3~7天逐渐增加训练强度，术后2周协助下床站立、扶拐行走，训练过程中医生应全程陪同，做好防护，避免跌倒；康复训练遵循“安全第一”原则[3, 4]，不能使患者因过度训练引发损伤，定期评估训练效果并给患者调整方案。

1.3 观察指标

(1) 生活水平评估：在护理前一个月及护理后一个月采用生活质量综合评定问卷从生活各个方面对患者生活水平进行评估，得分越高，表明生活水平越高。

(2) 并发症发生概率评估：统计两组患者护理期间压疮、肺部感染、泌尿系统感染、股骨头坏

死、骨折延迟愈合的发生情况，计算总发生率。

1.4 统计学方法

采用SPSS25.0统计学软件来进行分析，组间比较方面采用t检验的方式，计数资料运用 χ^2 检验的方法，计量资料以百分比的形式来表示，用 $P<0.05$ 表示具有显著性。

2 结果

2.1 两组患者生活质量评分比较

护理前，研究组生理功能、整体健康、情感职能、社会功能评分分别为（65.2±5.3）分、（63.8±5.1）分、（62.5±4.8）分、（64.1±5.0）分，对照组分别为（64.8±5.2）分、（63.2±5.0）分、（61.9±4.7）分、（63.5±4.9）分，两组比较差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）；护理后，研究组上述维度评分分别为（82.3±4.5）分、（81.6±4.3）分、（80.9±4.1）分、（82.7±4.4）分，均显著高于对照组的（73.5±4.8）分、（72.8±4.6）分、（71.2±4.2）分、（73.1±4.5）分（ $P<0.05$ ）。

2.2 并发症发生率对比

研究组并发症总发生率为5.00%，显著逊于对照组的27.50%，具体结果如表1所示。

3 讨论

股骨颈骨折患者的康复过程涉及生理、心理、社会等多个层面，传统护理模式仅关注生理康复，难以满足患者的多元化需求。本研究中，研究组实施的人性化护理，以患者为中心，通过多维度、个性化的干预措施[5, 6]，为患者提供全面支持，取得了良好的临床效果，缓解了患者的不安情绪，给患

者生命安全提供了保障。

综上，对股骨颈骨折病人进行人性化护理，可减少病人的负面情绪、提升生活质量、减少并发症，是一种更贴合患者需求的优质护理模式，值得在临床广泛应用。

人性化护理之所以能在股骨颈骨折患者的康复中发挥显著作用，关键在于其打破了传统护理的局限性。传统护理多侧重于疾病本身的治疗与生理指标的改善，而人性化护理则将患者视为一个完整的个体，充分考虑到患者在疾病过程中的心理变化、社会支持需求等多方面因素。在实施人性化护理过程中，护理人员通过与患者建立信任关系，深入了解患者的内心想法和担忧，从而能够提供更具有针对性的心理疏导，有效缓解患者的焦虑、抑郁等负面情绪。同时，个性化护理计划的制定，使得护理措施更加贴合患者的实际情况，有助于提高患者的治疗依从性，促进身体的康复。此外，人性化护理还注重对患者社会支持系统的利用，鼓励家属参与护理过程，为患者提供情感支持和生活照顾，进一步增强了患者战胜疾病的信心。因此，人性化护理模式不仅有助于提高股骨颈骨折患者的康复效果，还能提升患者的整体生活质量，具有重要的临床应用价值。

参考文献

- [1]熊志红,吴梅清.舒适护理干预对股骨颈骨折患者心理状态、睡眠质量及生活质量的影响[J].中国医药指南,2023(20):149-151.
- [2]李璐璐.风险预控结合细化护理在股骨颈骨折患者中的应用[J].航空航天医学杂志,2023(6):756-758.
- [3]刘舒.舒适护理在老年股骨颈骨折术后护理中的应用价值[J].黑龙江中医药,2022(06):358-360.

表1. 两组患者并发症发生率对比

组别	例数	压疮	肺部感染	泌尿系统感染	股骨头坏死	骨折延迟愈合	总发生率
对照组	40	3(7.50)	3(7.50)	2(5.00)	2(5.00)	3(7.50)	11(27.50)
研究组	40	0(0.00)	1(2.50)	1(2.50)	0(0.00)	0(0.00)	2(5.00)
χ^2 值	-	-	-	-	-	-	6.258
P值	-	-	-	-	-	-	0.000

- [4] 闻菊. 股骨胫骨折护理中人性化护理的应用[J]. 中外医学, 2020, 39(29): 137-139.
- [5] 王艳丽. 股骨颈骨折患者护理中人性化护理的应用价值[J]. 中国保健营养, 2020, 030(018): 193.
- [6] 周礼, 陈羲. 分析股骨胫骨折护理中人性化护理的应用效果[J]. 健康必读, 2019, (35): 117.

