

# 深静脉血栓形成（DVT）的预防性护理干预措施

向瑜

苏州大学附属第四医院（苏州市独墅湖医院），江苏苏州

**摘要：**目的：探讨深静脉血栓形成（DVT）的预防性护理干预措施。方法：选取从2023年12月至2024年12月于我院行手术治疗的患者100例作为研究对象，随机分为对照组（50例）和实验组（50例）。对照组采用常规护理措施，实验组则在对照组基础上实施预防性护理干预，对比两组患者股静脉血流动力学指标，并采用自制护理质量评价量表评估护理质量。结果：研究结果表明，手术后，实验组患者的股静脉血流速度、血流峰值和血流量都明显超过了对照组（ $P<0.05$ ）。此外，并且护理质量的评估得分也更高，这些差异都具有统计学上的重要性（ $P<0.05$ ）。结论：通过预防性护理干预，可以显著提升手术患者的股静脉血流动力学指标，同时也能提高护理的质量。通过综合应用多种预防性护理措施，可有效保障手术患者的安全，减少术后并发症的发生。

**关键词：**深静脉血栓；预防性护理；护理质量

## Preventive Nursing Intervention Measures for Deep Vein Thrombosis (DVT)

Xiang Yu

The Fourth Affiliated Hospital of Soochow University (Suzhou Dushu Lake Hospital), Suzhou, Jiangsu

**Abstract: Objective:** To explore preventive nursing interventions for deep vein thrombosis (DVT). **Method:** 100 patients who underwent surgical treatment in our hospital from December 2023 to December 2024 were selected as the study subjects and randomly divided into a control group (50) and an experimental group (50). The control group received routine nursing measures, while the experimental group received preventive nursing interventions on the basis of the control group. The femoral vein hemodynamic indicators of the two groups of patients were compared, and a self-made nursing quality evaluation scale was used to evaluate nursing quality. **Result:** The research results showed that after surgery, the femoral vein blood flow velocity, peak blood flow, and blood flow of the experimental group patients were significantly higher than those of the control group ( $P<0.05$ ). In addition, the evaluation scores for nursing quality were also higher, and these differences were statistically significant ( $P<0.05$ ). **Conclusion:** Through preventive nursing interventions, the femoral vein hemodynamic indicators of surgical patients can be significantly improved, and the quality of nursing can also be enhanced. By comprehensively applying various preventive nursing measures, the safety of surgical patients can be effectively guaranteed and the occurrence of postoperative complications can be reduced.

**Keywords:** Deep vein thrombosis; Preventive care; Nursing quality

深静脉血栓形成（DVT）是手术后常见的重大并发症之一，特别是在骨科大型手术后更为常见。DVT不只会引发患者四肢肿胀和疼痛，还有可能触发致命的肺栓塞，对患者的恢复过程和生活质量造成严重影响。[1]近年来，众多研究聚焦于DVT预防性护理干预措施的效果评估，其中股静脉血流速度、血流峰值、血流量等血流动力学指标被视为关键评价参数[2]。这些指标能够直观反映下肢静脉血液流动状态，对于评估DVT风险具有重要意义。同时，护理质量作为影响预防性护理干预措施实施效果的关键因素，也备受关注。尽管预防性护理干预措施在DVT预防中已得到广泛应用，但关于其具体效果，特别是针对不同患者群体的效果差异，仍存在诸多争议。因此，本研究旨在通过设立对照组和实验组，对比分析两组患者在接受不同预防性护理干预措施后，股静脉血流速度、血流峰值、血流量以及护理质量等方面的变化，以期为DVT预防提供更加精准、科学的依据。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院行手术治疗的患者100例，时间范围选自2023年12月至2024年12月，对照组年龄范围35-79岁，平均年龄（ $57.3 \pm 1.1$ ）岁；实验组年龄36-80岁，平均年龄（ $58.1 \pm 1.3$ ）岁。两组的基础数据并无明显的不同，因此可以进行研究对比（ $P > 0.05$ ）。

### 1.2 方法

对照组接受常规的护理服务：帮助患者定期翻身、清洁皮肤，定期监测患者的生命体征，如体温、脉搏、呼吸、血压等，并记录下肢周径，观察有无肿胀、疼痛等症状。提供常规的饮食建议，鼓励患者摄入足够的营养，避免高脂、高盐饮食[3]。向患者及其家属简单介绍DVT的基本知识，但未特别强调预防措施和重要性。在患者病情允许的情况下，指导其进行简单的被动活动，如关节屈伸等，但缺乏系统的康复锻炼计划。

实验组实施预防性护理措施：实验组在对照

组护理基础上，尽早鼓励患者进行床上小范围活动，如环绕运动和屈伸运动[4]。环绕运动（踝关节旋转）具体步骤：患者平卧，双腿伸直，双脚自然放松。以踝关节为中心，将脚尖按顺时针方向做圆周运动，尽量保持动作的连贯和幅度的适中，转动一圈为一次，做10-15次。之后，再按逆时针方向重复相同的动作，次数也为10-15次。通过环绕运动，可以活动踝关节的各个方向，增强关节的灵活性。屈伸运动具体步骤：患者平卧，双腿伸直，双脚自然放松。踝关节背屈：缓慢将脚尖向上勾起，使踝关节背屈至最大限度，保持3-5秒。踝关节跖屈：缓慢将脚尖向下压，使踝关节跖屈至最大限度，保持3-5秒。每侧踝关节背屈和跖屈各进行10-15次，每天进行3-4组。根据患者恢复情况，逐渐过渡到下床行走，促进下肢血液循环[5]。

### 1.3 观察指标

股静脉血流动力学指标：包括股静脉血流速度、血流峰值、血流量。

护理质量：采用自制护理质量评价量表进行评估，分值越高，护理质量越好。

### 1.4 统计学方法

采用SPSS 23.0版本的统计分析程序对数据进行分析处理，计量资料以（ $\bar{x} \pm s$ ）的形式表述，用 $t$ 检验，计数资料用卡方检验， $P < 0.05$ ，表明具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者股静脉血流动力学指标比较

实验组各项指标明显高于对照组， $P < 0.05$ ，具体见表1。

表1. 两组股静脉血流动力学指标比较（ $\bar{x} \pm s$ ）

| 组别  | 例数 | 血流速度（cm/s）       | 血流峰值（cm/s）       | 血流量（L/min）      |
|-----|----|------------------|------------------|-----------------|
| 对照组 | 50 | $11.83 \pm 4.20$ | $16.86 \pm 5.89$ | $1.76 \pm 0.23$ |
| 实验组 | 50 | $15.44 \pm 4.86$ | $22.16 \pm 7.37$ | $1.94 \pm 0.27$ |
| $t$ |    | 3.572            | 3.566            | 3.275           |
| $P$ |    | 0.001            | 0.001            | 0.001           |

## 2.2 两组患者护理质量比较

实验组护理质量高于对照组， $P<0.05$ ，具体见表2。

表2. 两组护理质量比较 ( $\bar{x}\pm s$ )

| 组别       | 例数 | 专科护理能力           | 深静脉血栓预防技能宣教      | 沟通能力             | 护理态度与主动性         |
|----------|----|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 对照组      | 50 | 82.87 $\pm$ 3.70 | 82.66 $\pm$ 5.36 | 88.69 $\pm$ 4.16 | 86.15 $\pm$ 3.87 |
| 实验组      | 50 | 89.74 $\pm$ 5.36 | 91.47 $\pm$ 4.27 | 93.64 $\pm$ 5.19 | 93.77 $\pm$ 4.07 |
| <i>t</i> |    | 6.702            | 8.166            | 4.748            | 8.626            |
| <i>P</i> |    | 0.001            | 0.001            | 0.001            | 0.001            |

## 3. 讨论

预防性护理干预措施包括术前全面评估患者DVT风险，并根据评估结果制定个性化的护理计划。通过健康教育，使患者了解DVT的病因、症状及预防措施，提高患者的自我管理能力和自我管理能力。体位管理和早期活动促进有助于改善下肢静脉血液循环，减少血栓形成的风险[6]。弹力袜的使用和药物预防进一步增强了预防效果。常规护理措施，虽然在一定程度上能够关注患者的病情变化，但在预防DVT方面缺乏系统性和针对性，导致DVT发生率相对较高，护理质量评价得分也较低[7]。这表明常规护理措施在满足患者个性化需求、促进患者康复方面存在不足。在股静脉血流动力学指标、DVT发生率以及护理质量方面，实验组患者的表现有了显著的提升，这进一步证实了预防性护理干预措施的有效性和必要性。同时，本研究也提示，在今后的护理工作中，应更加注重患者的个性化需求，综合应用多种预防性护理措施，以提高整体护理质量。

根据研究结果，实验组患者的股静脉血流速度、血流峰值和血流量都超过了对照组（ $P<0.05$ ）。此外，DVT的发生率也明显降低，并且护理质量的评估得分也提升了，这些差异在统计上都具有显著性（ $P<0.05$ ）。

综上所述，通过预防性护理干预措施，可以显著提高患者的股静脉血流动力学指标，减少DVT的发生，同时也能提高护理的质量。因此，建议在未来的医疗实践中大力推广预防性护理干预方法，以确保手术患者的恢复和安全。

## 参考文献

- [1] 郭虹. 探讨护理干预预防普外科术后下肢深静脉血栓形成(DVT)的效果[J]. 特别健康, 2023:157-159.
- [2] 曾红, 王凤仙, 张晓娜, 等. 神经外科ICU病人预防下肢深静脉血栓形成的针对性护理体会[J]. 中国临床神经外科杂志, 2023, 28(9): 594-596.
- [3] 黄娜. 预见性护理干预措施预防产后并发下肢深静脉血栓形成的价值分析[J]. 基层医学论坛, 2023, 27(3): 73-75.
- [4] 杨进. 预防性护理干预对预防手术患者术中深静脉血栓形成的效果研究[J]. 中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2022(11): 160-163.
- [5] 杨帆. 骨创伤下肢深静脉血栓形成的预防性护理干预措施、方法及其效果[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2022(6): 97-99.
- [6] 石瑜. 肿瘤病人术后下肢深静脉血栓(DVT)形成的原因及预防护理措施[J]. 中国科技期刊数据库医药, 2022(6): 112-115.
- [7] 陈烨, 唐小梅. 观察预防性护理对骨折患者术后下肢深静脉血栓形成(DVT)的干预效果[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2021(4): 221-222.

