

延续性护理对冠心病支架植入术后患者服药依从性及心血管不良事件的影响

胡永玉

南京医科大学第四附属医院，江苏南京

DOI:10.62836/nursing.v3n3.1421

摘要：目的：探究延续性护理干预应用于冠心病支架植入术后患者，对患者服药依从性、自我照护能力、术后1年内心血管不良事件发生率的临床作用。方法：选取2025年5月至2026年5月本院收治冠心病支架植入手术患者80例，以随机数字表法均分两组，各40例。对照组实施术后常规院内护理与出院基础指导，观察组叠加全周期延续性护理干预。对比两组服药依从性、自我照护评分、心血管不良事件发生情况。结果：观察组服药依从性优良占比、自我照护量表得分均高于对照组，心血管不良事件发生率更低，组间数据差异具备统计学意义（ $P<0.05$ ）。结论：为冠心病支架植入术后患者开展延续性护理干预，可有效改善患者长期服药依从状态，提升居家康复管理能力，减少术后心血管不良事件发生，具备较高的临床应用与推广意义。

关键词：冠心病；支架植入术；延续性护理；服药依从性；心血管不良事件

The Impact of Continuity of Care on Medication Adherence and Cardiovascular Adverse Events in Patients with Coronary Heart Disease After Stent Implantation

Yongyu Hu

The Fourth Affiliated Hospital of Nanjing Medical University, Nanjing, Jiangsu

Abstract: Objective: To explore the clinical effects of continuity of care intervention on medication adherence, self-care ability, and incidence of cardiovascular adverse events in patients after coronary heart disease stent implantation. Method: 80 patients with coronary heart disease who underwent stent implantation surgery in our hospital from May 2025 to May 2026 were selected and randomly divided into two groups, with 40 patients in each group, using a random number table method. The control group received routine in-hospital care and basic discharge guidance after surgery, while the observation group received continuous nursing interventions throughout the entire cycle. Compare medication adherence, self-care scores, and incidence of cardiovascular adverse events between two groups. Result: The proportion of excellent medication adherence and self-care scale scores in the observation group were higher than those in the control group, and the incidence of cardiovascular adverse events was lower. The data difference between the groups was statistically significant ($P<0.05$). Conclusion: Continuing nursing interventions for patients with coronary heart disease after stent implantation can effectively improve their long-term medication adherence, enhance their ability to manage home rehabilitation, reduce the occurrence of

postoperative cardiovascular adverse events, and have high clinical application and promotion significance.

Keywords: coronary heart disease; Stent implantation surgery; continuity of care; medication adherence; Cardiovascular adverse events

冠脉支架植入术是改善冠脉血管狭窄、恢复心肌供血的主流微创术式，但术后长期药物维持、生活方式管控是规避血管再狭窄、恶性心血管事件的核心环节。临床常规护理仅覆盖院内诊疗阶段，患者出院后脱离专业护理监督，易出现擅自减药、作息饮食失控、运动管理缺失等问题，服药依从性持续下降，大幅提升远期不良心血管风险[1]。延续性护理打通院内诊疗与居家康复的护理断层，依托小组管理、定期随访、家庭协同干预、线上常态化宣教构建长效护理体系。本研究选取近1年内80例支架术后患者开展对照试验，分析延续性护理对服药依从、自我照护、不良心血管事件三项核心指标的影响，为术后标准化居家护理方案提供临床依据[2]。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选取2025年5月至2026年5月于本院心血管内科完成冠脉支架植入手术的80例患者作为观察样本，以随机数字表法划分对照组、观察组，每组各40例。对照组男23例，女17例；年龄区间51~78岁，平均 (64.27 ± 5.39) 岁；支架植入支数1~3支，平均 (1.61 ± 0.43) 支；合并高血压26例，合并2型糖尿病14例，高血脂31例。观察组男21例，女19例；年龄区间50~79岁，平均 (63.84 ± 5.62) 岁；支架植入支数1~3支，平均 (1.58 ± 0.47) 支；合并高血压24例，合并2型糖尿病16例，高血脂29例。两组患者性别、年龄、支架植入数量、基础合并症数据对比，无统计学差异($P > 0.05$)，基线具备可比性[3]。

1.2 方法

对照组予以常规术后护理，包含生命体征监

测、基础健康与心理疏导，出院时发放康复手册、告知复查及应急方法，不开展后续随访干预。

观察组在此基础上实施全周期延续性护理，组建专项护理小组，开展院内一对一健康宣教；结合患者个体情况制定个性化居家康复与用药计划；通过分层电话、线上及门诊随访，动态指导患者用药、生活及康复运动，落实家属监督管理[4]。

1.3 观察指标

(1) 服药依从性：采用Morisky服药依从性量表评估，总分0~8分，0~5分为依从性差，6~7分为一般，8分为依从性优良；统计两组依从性优良、一般、较差人数占比，以优良率作为核心统计数据。(2) 自我照护能力：采用心力衰竭自我管理量表汉化版本评估，总分0~100分，分值越高代表患者饮食管控、用药管理、症状监测、应急自救等自我照护能力越强，记录两组护理干预12个月后量表平均分。(3) 心血管不良事件：完整随访12个月，统计两组心肌再梗死、恶性心律失常、心绞痛反复发作三类不良事件总发生例数，计算各组总发生率[5]。

1.4 统计学方法

使用SPSS25.0统计学软件进行分析，组间比较采用t检验、计数资料用 χ^2 检验，计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，用 $P < 0.05$ 表示显著性。

2 结果

2.1 两组服药依从性优良率对比

观察组服药依从性优良占比高于对照组($P < 0.05$)，具体数据见表1。

表1. 两组服药依从性优良率对比 (n, %)

分组	例数	依从优良	依从一般	依从较差	优良率
对照组	40	18(45.00)	13(32.50)	9(22.50)	45.00%
观察组	40	33(82.50)	5(12.50)	2(5.00)	82.50%
χ^2	-	-	-	-	12.147
P	-	-	-	-	0.001

2.2 两组自我照护能力评分对比

干预随访12个月后，对照组自我照护量表平均得分（61.35±6.28）分，观察组自我照护量表平均得分（84.72±5.16）分（P<0.05），观察组自我照护评分显著高于对照组。

2.3 两组1年内心血管不良事件发生率对比

为期12个月随访观察显示，对照组共出现8例心血管不良事件，总发生率20.00%；观察组仅发生2例心律失常，无严重心血管并发症，总发生率5.00%。组间数据对比差异显著，存在统计学意义（P<0.05）。

3 讨论

冠心病支架植入术后患者的远期康复效果，取决于长期规范服药与居家健康管理，常规院内护理存在干预断层，易导致患者服药依从性下降，增加心血管不良事件发生风险。延续性护理可构建院内到居家的闭环干预体系，通过多形式随访、家属协同

监督与个体化健康指导，有效提升患者服药依从性与自我照护能力，降低术后不良心血管事件发生率。该护理模式简便可行，适用于临床术后康复推广应用。

综上所述，对冠心病支架植入术后患者开展延续性护理，可有效提升患者术后服药依从性与居家自我照护能力，显著降低短期心血管不良事件发生率，改善远期康复预后，操作实用，具备良好的临床推广价值。

参考文献

[1]栾海丽,孙国珍,邵筱敏等.延续性护理对早发冠心病患者主观幸福感的影响[J].国际护理学杂志,2017,32(11):2595.
[2]白璐,胡传来,韦学萍等.延续性护理干预对提高冠心病介入术后患者自我管理水平的效果[J].安徽医学,2016,37(8):1037.
[3]单秋菊.电话随访式延续性护理对PCI术后患者健康促进生活方式的影响[J].郑州大学,2018(12):23.
[4]金莲,徐惠萍.延续性护理对冠心病介入者遵医行为的影响[J].中国农村卫生事业管理,2018,34(5):601.
[5]黄琳,李璐.整体护理干预在冠心病合并心绞痛患者中的应用[J].饮食保健,2016,3(10):191.

