

基于微信平台的延续性护理对乳腺癌内分泌治疗患者服药依从性及骨密度的影响

王心雨, 刘淑华 (通讯作者)

南京医科大学第四附属医院, 江苏南京

DOI:10.62836/nursing.v3n3.1418

摘要: 目的: 探究微信平台延续性护理干预应用于乳腺癌内分泌治疗患者, 对其服药依从性、骨密度水平与疾病自我管理能力的干预效果。方法: 选取2025年4月至2026年4月院内收治70例乳腺癌术后内分泌治疗患者, 随机分为对照组35例、观察组35例; 对照组开展常规出院随访护理, 观察组叠加微信平台系统化延续性护理干预, 干预周期6个月。对比两组患者服药依从性、骨密度T值、疾病自我管理评分各项指标差异。结果: 观察组服药依从性优良占比、骨密度T值、疾病自我管理评分均优于对照组, 组间差异具备统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 依托微信平台开展延续性护理可有效提升乳腺癌内分泌治疗患者服药依从性, 延缓骨密度流失, 强化患者长期自我管理能力, 适配长期内分泌治疗随访管理需求。

关键词: 微信平台; 延续性护理; 乳腺癌; 内分泌治疗; 服药依从性; 骨密度

The Impact of Continuity of Care Delivered Via The Wechat Platform on Medication Adherence and Bone Mineral Density in Patients Receiving Endocrine Therapy for Breast Cancer

Xinyu Wang, Shuhua Liu (corresponding author)

Abstract: Objective: To investigate the efficacy of continuous nursing intervention delivered via the WeChat platform in improving medication adherence, bone mineral density levels, and disease self-management skills among patients receiving endocrine therapy for breast cancer. Method: A total of 70 patients who had received postoperative endocrine therapy for breast cancer and were admitted to the hospital between April 2025 and April 2026 were enrolled and randomly assigned into a control group ($n = 35$) and an observation group ($n = 35$). The control group received routine post-discharge follow-up nursing care; the observation group received additional systematic, continuous nursing care intervention via a WeChat-based platform, with an intervention duration of 6 months. Comparison of differences in medication adherence, bone mineral density T-score, and Disease Self-Management Scale scores between the two patient groups. Result: The observation group demonstrated superior medication adherence rates, higher bone mineral density T-values, and better Disease Self-Management Scores compared to the control group; these intergroup differences were statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: Implementing continuous care through the WeChat platform can effectively improve medication adherence among

patients receiving endocrine therapy for breast cancer, delay bone mineral density loss, strengthen patients' long-term self-management skills, and meet the needs of long-term follow-up management for endocrine therapy.

Keywords: WeChat platform; continuity of care; breast cancer; endocrine therapy; medication adherence; bone mineral density

乳腺癌内分泌治疗周期较长,长期用药易引发躯体不适、骨量流失等不良反应,加之患者健康认知不足、院后随访指导缺位,极易出现服药依从性下降的情况,影响整体治疗效果。传统线下随访模式存在宣教碎片化、动态监管不足、时空受限等缺陷,无法满足患者长期居家康复的护理需求。微信平台可实现常态化健康宣教、定时随访提醒、实时答疑互动,是高效的院后延续护理载体。本研究以70例相关治疗患者为研究对象,探究微信延续性护理对患者服药依从性、骨密度及自我管理能力的干预价值,为临床乳腺慢病随访护理提供参考。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选取2025年4月至2026年4月本院乳腺外科完成手术、启动术后内分泌治疗的70例女性患者,采用随机数字表法分为对照组、观察组各35例。对照组年龄42~66岁,平均 (53.72 ± 5.19) 岁;内分泌治疗药物:他莫昔芬14例,芳香化酶抑制剂21例;病程 (12.36 ± 3.41) 个月[1];受教育程度:初中及以下11例,高中/大专16例,本科及以上8例。观察组年龄41~65岁,平均 (52.94 ± 5.43) 岁;内分泌治疗药物:他莫昔芬12例,芳香化酶抑制剂23例;病程 (11.95 ± 3.62) 个月;受教育程度:初中及以下10例,高中/大专18例,本科及以上7例。两组年龄、用药方案、病程、文化程度基线资料对比无统计学差异($P > 0.05$),具备组间可比条件[1,2]。

1.2 方法

对照组采用常规出院护理,出院时发放健康宣教资料,口头讲解用药规范、不良反应处理及骨健

康防护知识,叮嘱患者每3个月返院复查,仅被动应答患者咨询,无系统化随访干预。观察组在此基础上开展6个月微信平台延续性护理,由专科护士搭建专属干预群,建立患者线上健康档案;定期推送用药、骨骼养护科普内容,设置服药提醒、开展月度一对一随访;定时开放线上答疑,每月开展专项健康宣教,动态掌握患者病情与用药情况并及时干预[3]。

1.3 观察指标

(1) 服药依从性。干预6个月后采用药物占有比(MPR)标准划分依从等级:MPR $\geq 80\%$ 为依从优良,50% $\leq$ MPR $< 80\%$ 为部分依从,MPR $< 50\%$ 为依从差,统计两组优良、部分、较差例数及依从优良率[4]。(2) 骨密度T值。干预前后采用双能X线骨密度检测仪测定腰椎骨密度T值,T值数值越高代表骨量保留越好,记录两组干预6个月后T值均值。

(3) 疾病自我管理评分。采用院内自制内分泌治疗自我管理量表,总分0~100分,包含用药管理、骨健康防护、定期复查、症状监测4个维度,分值越高代表自我管理能力越强,统计干预6个月后两组量表平均分[5]。

1.4 统计学方法

使用SPSS25.0统计学软件进行分析,组间比较采用t检验、计数资料用 χ^2 检验,计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,用 $P < 0.05$ 表示显著性。

2 结果

2.1 两组干预后服药依从性对比

观察组服药依从优良占比优于对照组

表1. 两组患者干预6个月服药依从性对比 (n, %)

组别	例数	依从优良	部分依从	依从差	依从优良率 (%)
对照组	35	18	11	6	51.43
观察组	35	30	4	1	85.71
χ^2	-	-	-	-	9.404
P	-	-	-	-	0.002

($P<0.05$)，具体数据如表1。

2.2 两组干预后骨密度T值对比

干预6个月后，对照组骨密度T值为 (-1.87 ± 0.32) ，观察组骨密度T值为 (-1.35 ± 0.28) ，观察组骨密度T值显著高于对照组，骨量流失程度更轻微($P<0.05$)。

2.3 两组干预后疾病自我管理评分对比

干预6个月后，对照组自我管理量表平均得分 (62.39 ± 5.74) 分，观察组平均得分 (83.65 ± 4.91) 分，观察组患者疾病自我管理评分显著优于对照组($P<0.05$)。

3 讨论

乳腺癌内分泌治疗周期长，长期用药易引发骨量流失等不良反应，加之患者健康认知不足、传统线下随访存在时空局限、缺乏动态监管，服药依从性普遍偏低。常规护理干预较为片面，难以满足患者长期康复需求。基于微信平台的延续性护理可实现常态化健康指导、用药提醒与实时答疑，有效规范患者服药行为，延缓骨密度下降，提升

患者自我管理能力，更适配长期内分泌治疗的院后护理需求。

综上所述，对乳腺癌内分泌治疗患者实施微信平台延续性护理，可有效提升患者服药依从性，延缓骨密度流失，显著改善疾病自我管理能力。该护理模式优于传统常规护理，操作简便、易于推广，适合用于乳腺癌患者长期院后随访管理。

参考文献

- [1]夏光发,朱娟英,袁军等.新辅助化疗前后激素受体变化的乳腺癌患者辅助内分泌治疗的疗效[J].浙江大学学报(医学版),2016,45(6):614-619.
- [2]王春青,胡雁,吴密彬等.乳腺癌患者内分泌治疗服药监控平台的设计及应用[J].中华护理杂志,2017,52(3):261-266.
- [3]杨蕊梦,唐文洁,韦敏燕等.双靶点磁性、荧光双模态分子探针的制备及对乳腺癌体外靶向结合的可行性[J].中华放射学杂志,2016,24(1):41-46.
- [4]周燕,刘晓琴.乳腺癌新辅助化疗治疗后应用内分泌治疗的疗效及生存率[J].中国老年学杂志,2016,33(4):871-873.
- [5]王昊天,段晶晶,侯辛未等.间隔时间与内分泌治疗对双侧原发乳腺癌生物学指标及预后的影响[J].中华医学杂志,2016,96(4):281-284.

