

叙事护理对青年癌症患者心理痛苦及意义建构的干预效果研究

桑可可, 江雅雯 (通讯作者)

南京医科大学第四附属医院, 江苏南京

DOI:10.62836/nursing.v3n2.1187

摘要: 目的: 探讨叙事护理应用于青年癌症患者中, 对其心理痛苦缓解与生命意义建构的干预价值。方法: 选取2025年2月至2026年2月收治的70例青年癌症患者, 随机分为对照组与观察组各35例, 对照组行肿瘤专科常规护理, 观察组在常规护理基础上联合叙事护理干预, 连续干预8周。对比两组心理痛苦评分、意义建构水平及治疗依从性差异。结果: 干预后观察组心理痛苦量表评分显著低于对照组, 意义建构量表总分及各维度得分更高, 治疗依从率94.29%显著高于对照组71.43%, 差异均有统计学意义 ($P<0.05$)。结论: 叙事护理可有效减轻青年癌症患者心理痛苦, 重塑生命意义认知, 提升治疗依从性, 适合临床推广。

关键词: 叙事护理; 青年癌症患者; 心理痛苦; 意义建构; 依从性

Intervention Effect of Narrative Nursing on Psychological Pain and Meaning Construction of Young Cancer Patients

Keke Sang, Yawen Jiang (corresponding Author)

The Fourth Affiliated Hospital of Nanjing Medical University, Nanjing, Jiangsu

Abstract: Objective: To explore the intervention value of narrative nursing applied to young cancer patients in relieving their psychological pain and constructing the meaning of life. Methods: 70 cases of young cancer patients from February 2025 to February 2026 were selected and randomly divided into control group and observation group, 35 cases in each group. The control group received routine nursing of tumor specialty, while the observation group received narrative nursing intervention on the basis of routine nursing, and the intervention lasted for 8 weeks. The scores of psychological distress, the level of meaning construction and treatment compliance were compared between the two groups. Results: After the intervention, the psychological distress scale score of the observation group was significantly lower than that of the control group, the total score and each dimension score of the meaning construction scale were higher, and the treatment compliance rate of 94.29% was significantly higher than 71.43% of the control group, the differences were statistically significant ($P<0.05$). Conclusion: Narrative nursing can effectively reduce the psychological pain of young cancer patients, reshape the cognition of life significance, and improve the treatment compliance, which is suitable for clinical promotion.

Keywords: narrative nursing; young cancer patients; psychological pain; meaning construction; compliance

青年癌症患者处于人生关键发展阶段，疾病突发易引发强烈心理应激，出现焦虑、抑郁、绝望等负性情绪，心理痛苦程度显著高于其他年龄段患者。同时，患者常陷入自我价值否定、生命意义缺失的认知困境，意义建构能力下降，进而降低治疗配合度，影响康复进程。常规护理多聚焦于躯体症状管理，对心理与精神层面的关注不足。叙事护理以倾听患者生命故事为核心，通过外化、重构、见证等技术，帮助患者梳理情绪、整合经历、重建正向认知[1,2]。本研究选取70例青年癌症患者，观察叙事护理对心理痛苦及意义建构的干预效果，为临床心理护理提供依据。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选取2025年2月至2026年2月本院收治的青年癌症患者70例，采用随机数字表法分为对照组、观察组各35例。对照组男19例、女16例；年龄18~35岁，平均(26.32±3.47)岁；病程1~12个月，平均(5.26±1.38)个月；文化程度：初中及以下8例，高中/中专14例，大专及以上13例。观察组男20例、女15例；年龄18~36岁，平均(26.58±3.51)岁；病程1~11个月，平均(5.19±1.42)个月；文化程度：初中及以下7例，高中/中专15例，大专及以上13例。两组基线资料比较，差异无统计学意义(P>0.05)。

1.2 方法

对照组实施肿瘤专科常规护理，包括病情监测、用药指导、饮食与运动宣教、基础生活护理、并发症预防等。

观察组在常规护理基础上联合叙事护理干预，每周2次，每次30~40min，连续8周：(1)建立信

任关系：护士以尊重、共情态度与患者沟通[3]，营造安全倾诉环境，引导患者讲述患病经历、内心感受与生活困扰。(2)故事外化与梳理：协助患者将疾病与自我身份剥离，客观描述疾病带来的影响，宣泄压抑情绪，减少自我否定。(3)意义重构：挖掘患者故事中的正向经历与内在力量，引导其重新解读疾病与生命的关系，寻找生存价值与康复动力。(3)见证与强化：鼓励家属参与倾听，给予正向反馈，巩固患者正向认知，形成持续心理支持。

1.3 观察指标

(1)心理痛苦程度：采用心理痛苦温度计(DT)联合抑郁焦虑亚量表评估，总分0~10分，分值越高痛苦越重。(2)生命意义建构水平：采用生命意义建构量表(MLQ)评估，含拥有意义、寻求意义2个维度，总分20~100分，分值越高意义建构能力越强。(3)治疗依从性：完全依从为遵医嘱规范治疗、按时复查；部分依从不擅自停药但偶有遗漏；不依从为擅自停药、拒绝复查。依从率=(完全依从+部分依从)/总例数×100%。

1.4 统计学方法

使用SPSS25.0统计学软件进行分析，组间比较采用t检验、计数资料用 χ^2 检验，计量资料用($\bar{x}\pm s$)表示，用P<0.05表示显著性。

2 结果

2.1 干预前后心理痛苦评分

干预前两组心理痛苦评分差异无统计学意义(P>0.05)；干预后两组评分均下降，观察组显著低于对照组(P<0.05)。见表1。

表1. 两组干预前后心理痛苦评分对比($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	干预前	干预后
对照组	35	7.26±1.35	5.18±1.02
观察组	35	7.31±1.32	2.95±0.86
t值		0.158	9.976
P值		0.875	<0.001

2.2 生命意义建构评分

干预后对照组MLQ总分(55.72±6.13)分,拥有意义(26.84±3.25)分,寻求意义(28.88±3.46)分;观察组分别为(78.65±7.24)分、(36.92±3.87)分、(41.73±4.12)分(P<0.05)。

2.3 治疗依从性

对照组完全依从15例、部分依从10例、不依从10例,依从率71.43%;观察组完全依从24例、部分依从9例、不依从2例,依从率94.29%(P<0.05)。

3 讨论

青年癌症患者易受疾病冲击产生心理痛苦,长期累积会出现认知偏差、生命意义感缺失,进而降低治疗主动性。常规护理以躯体症状管控为主,无法满足患者心理与精神需求[4]。叙事护理依托倾听、外化、重构等方式,为患者提供情绪宣泄途径,助力其梳理疾病经历、建立正向生命认知[5]。本研究显示,干预后观察组心理痛苦评分显著低于对照组,这与青年患者通过倾诉释放压力、减轻负

性情绪相关;其生命意义建构评分及94.29%的治疗依从率,均明显高于对照组的71.43%,表明心理状态与意义认知的改善,可有效提升患者治疗配合度,推动康复进程。

综上所述,叙事护理能有效减轻青年癌症患者心理痛苦,增强生命意义建构能力,提高治疗依从性,契合生物-心理-社会医学模式需求,可作为青年癌症患者标准化心理护理方案在临床推广应用。

参考文献

- [1] 周轶芳,吕利,娄海林.叙事护理对晚期恶性肿瘤患者心理痛苦的影响[J].当代护士(上旬刊),2021,28(4):88-91
- [2] 陈婷珍,郭海玲,周燕芳,等.叙事护理对中青年女性癌症患者志气缺失综合征及生活质量的改善研究[J].妇幼护理,2024(19):4661-4663.
- [3] 吴桂香.叙事护理对恶性肿瘤化疗患者心理痛苦,应对方式及生活质量的影响[J].青海医药杂志,2024,54(2):29-32.
- [4] 叶健意,刘丽花,李继敏,等.应用人文关怀联合心理干预对青年晚期癌症患者的效果[J].心理月刊,2022(2):187-189.
- [5] 李雪,王静.叙事护理干预癌症患者负性心理的研究进展[J].中西医结合护理,2024,10(9):162-168.

