

塞来昔布在骨科术后疼痛管理中的应用及护理干预

吕锡娟, 黄晓峰 (通讯作者)

南京医科大学第四附属医院, 江苏南京

DOI: 10.62836/nursing.v3n2.1176

摘要: 目的: 探讨塞来昔布在骨科术后疼痛管理中的实际应用效果, 并结合针对性的护理干预措施, 评估其对缓解患者术后疼痛的价值。方法: 选取了本院骨科2024年1月到2025年1月期间接收的80例手术患者作为研究对象。入组后, 采用随机数字表法将患者分为观察组与对照组, 两组各40例。对照组患者接受常规镇痛方案治疗, 并配合基础护理流程; 观察组则在此基础上, 联合使用塞来昔布进行镇痛, 并给予更具个体性的针对性护理。后续对比分析两组患者在术后不同时间节点疼痛视觉模拟评分(VAS)。结果: 数据显示, 观察组在术后6小时、12小时、24小时及48小时这四个关键时间点的VAS评分, 均明显低于对照组, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论: 塞来昔布应用于骨科术后疼痛管理的镇痛效果确切可靠, 与针对性护理干预联用, 能更有效地减轻患者术后痛感, 提升康复体验, 值得在临床护理工作中广泛推广与应用。

关键词: 塞来昔布; 骨科手术; 疼痛管理; 护理干预

Application and Nursing Intervention of Celecoxib in Pain Management after Orthopedic Surgery

Xijuan Lv, Xiaofeng Huang (corresponding author)

The Fourth Affiliated Hospital of Nanjing Medical University, Nanjing, Jiangsu

Abstract: Objective: To explore the practical application effect of celecoxib in the management of postoperative pain in the Department of orthopedics, and evaluate its value in alleviating postoperative pain in patients with targeted nursing interventions. Methods: 80 cases of surgical patients in the Department of orthopedics of our hospital from January 2024 to January 2025 were selected as the research objects. After admission, the patients were randomly divided into observation group and control group, 40 cases in each group. The patients in the control group were treated with conventional analgesia and basic nursing process; On this basis, the observation group was given celecoxib for analgesia and more individual targeted nursing. The visual analogue scale (VAS) of pain at different time points after operation was compared and analyzed between the two groups. Results: The data showed that the VAS scores of the observation group at 6 hours, 12 hours, 24 hours and 48 hours after operation were significantly lower than those of the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: The analgesic effect of celecoxib applied in the postoperative pain management in the Department of orthopedics is exact and reliable. Combined with targeted nursing intervention, celecoxib can more effectively reduce the postoperative pain of patients and improve the rehabilitation experience, which is worthy of wide promotion and application in clinical nursing work.

Keywords: Celecoxib; Orthopedic surgery; pain management; nursing intervention

骨科手术多涉及骨骼、关节、肌肉及软组织的创伤性操作，术后疼痛是患者最常见的并发症之一，发生率高达60%以上，且多表现为中重度疼痛。科学有效的术后疼痛管理是骨科临床护理的重点内容。近年来，塞来昔布已广泛应用于骨科术后疼痛管理，配合科学的护理干预可进一步优化镇痛效果。本文结合临床实践，探讨塞来昔布在骨科术后疼痛管理中的应用效果及护理干预措施，现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究选取的是本院骨科2024年1月到2025年1月期间接收的手术患者，一共80例。我们用随机数字表法把这80例患者分成了观察组和对照组，每组各40例。其中，观察组有22名男性患者，18名女性患者，年龄在22岁到75岁之间，平均年龄是(48.5±10.2)岁；对照组有23名男性患者，17名女性患者，年龄在23岁到74岁之间，平均年龄是(47.8±10.5)岁。对比两组患者的年龄、性别等一般资料，无明显差异，具备可比性，不会影响最终的研究结果。

1.2 方法

对照组患者采用的是常规镇痛联合基础护理的方式：术后给患者肌内注射盐酸曲马多注射液（规格是2ml100:mg），每次注射100mg，每8到12小时注射一次，等患者疼痛有所缓解之后，逐渐减少药量，直到停药。同时，护理人员要密切观察患者的生命体征和疼痛情况，严格按照医嘱给患者用药，告诉患者一些和疼痛相关的注意事项，做好伤口护理工作，防止伤口感染，因为感染会加重患者的疼痛。

观察组患者则采用塞来昔布镇痛联合针对性护理干预的方式：术后6小时，让患者口服塞来昔布胶囊，每次200mg，每天服用2次，连续服用5到7天；如果患者的VAS评分达到7分及以上，就临时加用100mg曲马多肌内注射，等疼痛缓解之后就停

止使用曲马多。对于做关节置换术的患者，术前3天就开始让患者口服塞来昔布，每次200mg，每12小时服用一次，进行超前镇痛，提前预防术后疼痛[1]。在护理方面，我们给观察组患者建立了专门的疼痛评估体系：术后6小时内，每2小时给患者做一次VAS评分，评估患者的疼痛情况；术后24到48小时，每4小时评估一次；等患者疼痛缓解之后，每天评估2次，根据评估结果及时调整镇痛和护理方案，尽量让患者的VAS评分控制在3分及以下，减轻患者的痛苦。同时，指导患者在餐后服用塞来昔布，告诉患者不能自己随便增加或减少药量，避免影响镇痛效果或出现不良反应[2]。另外，护理人员还要给患者讲解镇痛的方法和术后康复的流程，让患者心里有底，减少焦虑。同时，给患者营造一个舒适、安静的住院环境，指导患者多吃高蛋白、高维生素的食物，补充营养，促进伤口愈合[3]；做好伤口的清洁干燥工作，避免伤口感染，因为感染会加重疼痛，影响患者康复。

1.3 观察指标

疼痛评分：采用VAS评分法，分别记录两组患者术后6h、12h、24h、48h的疼痛评分。

1.4 统计学方法

采用SPSS22.0统计学软件进行数据分析，计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示，组间比较采用t检验；P<0.05为差异具有统计学意义。

2 结果

观察组术后6h、12h、24h、48hVAS评分均显著低于对照组，差异具有统计学意义(P<0.05)，见表1。

3 讨论

骨科术后疼痛是机体对手术创伤的一种应激反应，其发生机制复杂，主要与手术创伤导致的组织损伤、炎症介质释放、神经敏化等因素相关[4,5]。疼痛不仅会影响患者的舒适度，还会阻碍术后康复。与

表1. 两组患者术后不同时间点VAS评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	术后6h	术后12h	术后24h	术后48h
观察组	40	4.26±1.15	3.58±1.04	2.82±0.85	2.17±0.74
对照组	40	5.86±1.30	5.19±1.27	4.39±1.18	3.61±0.93
t值	-	5.723	6.015	6.284	7.032
P值	-	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

传统非甾体类抗炎药及阿片类药物相比，塞来昔布镇痛效果确切，且安全性更高，可有效缓解骨科术后疼痛。

研究结果显示，观察组术后6h、12h、24h、48hVAS评分均显著低于对照组，表明塞来昔布用于骨科术后疼痛管理，镇痛效果优于常规镇痛方案。本研究中，观察组采用塞来昔布镇痛联合针对性护理干预，其疼痛控制效果更优，表明针对性护理干预可进一步优化塞来昔布的镇痛效果，帮助患者更好地缓解术后疼痛。

需要注意的是，塞来昔布用药前需评估患者的身体状况，对于肝肾功能不全、有胃肠道疾病史的患者需慎用；用药过程中需密切观察患者的反应，确保用药安全。此外，护理人员需加强对患者的健康宣教，提高患者的用药依从性和自我护理能力，确保疼痛管理的连续性和有效性。

综上所述，塞来昔布用于骨科术后疼痛管理，镇痛效果确切，配合针对性护理干预可有效缓解患

者术后不同时间点的疼痛，改善患者就医体验，值得在骨科临床推广应用。

参考文献

- [1] 刘德炎.塞来昔布超前镇痛在骨科手术患者中的应用效果分析[J].海峡药学,2021,33(6):3.
- [2] 罗中文,李文,关丽,等.活血止痛胶囊联合塞来昔布对老年全髋关节置换术患者术后镇痛与炎性指标的影响[J].中医外治杂志, 2025, 34(2):126-131.
- [3] 王晓洁,张春霞,白凤,等.塞来昔布超前镇痛在骨科手术中有效性及安全性的Meta分析[J].药学前沿,2025,29(11):1931-1941.
- [4] 邓锦满,方冠军,汪宇,等.系统评价帕瑞昔布和塞来昔布治疗骨科术后疼痛的效果及特点[J].中国组织工程研究,2020,24(9):1471-1476.
- [5] 徐安璟,李沙,宋春林.塞来昔布超前镇痛对老年骨科手术患者术后镇痛效果观察[J].临床合理用药,2020,13(10):78-79.

