

肿瘤患者静脉通路安全管理与并发症防治的循证护理实践

池滢, 杨慧琳*

南京医科大学第四附属医院肿瘤科, 江苏南京

摘要: 目的: 分析循证护理对肿瘤患者静脉通路并发症防治效果的影响。方法: 研究选取我院2022年7月-2024年7月收治的100例患者, 随机将其分为观察组与对照组, 每组各50例, 观察组患者接受静脉通路循证护理, 对照组患者接受常规护理, 分析两组患者的并发症发生情况。结果: 经过护理后发现, 观察组患者的并发症发生率显著低于对照组, $P < 0.05$ 。结论: 肿瘤患者静脉通路接受循证护理安全管理措施, 可以显著降低并发症的发生风险。

关键词: 肿瘤患者; 静脉通路; 循证护理; 并发症

Evidence-based Nursing Practice for the Safety Management of Intravenous Access and the Prevention and Treatment of Complications in Cancer Patients

Ying Chi, Huilin Yang*

Oncology department, The Fourth Affiliated Hospital of Nanjing Medical University, Nanjing, Jiangsu

Abstract: Objective: To analyze the effect of evidence-based nursing on the prevention and treatment of complications in tumor patients' venous access. Methods: A total of 100 patients admitted to our hospital from July 2022 to July 2024 were selected and randomly divided into an observation group and a control group, with 50 cases in each group. Patients in the observation group received evidence-based nursing for venous access, while those in the control group received routine care. The occurrence of complications in both groups was analyzed. Results: After nursing, it was found that the complication rate in the observation group was significantly lower than that in the control group, $P < 0.05$. Conclusion: Evidence-based nursing safety management measures for venous access in tumor patients can significantly reduce the risk of complications.

Keywords: Tumor patients; Venous access; Evidence-based nursing; Complications

通过静脉血管通路进行化学治疗是肿瘤患者治疗中的重要环节，常规使用输液港或者PICC进行给药，肿瘤患者需要接受长时间的化学治疗[1]。随着临床需求越来越高，很多学者开始关注静脉通路的长时间维护方面，很多患者在未结束治疗的情况下，出现静脉通路的各种并发症，导致患者的医疗费用增加，甚至严重影响静脉通路的使用寿命。目前，临床患者对静脉通路安全管理需求逐渐提升，因此需要不断分析静脉通路并发症的影响因素，我院为了改善静脉通路的管理质量，运用了循证护理，为了分析实施效果开展了本次研究。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本研究以100例患者为研究对象，纳入标准：（1）年龄≥18岁；（2）接受化疗；（3）使用输液港或者PICC建立静脉通路；（4）签署入组协议。排除标准：（1）化疗不耐受；（2）凝血异常；（3）研究配合意愿不强。患者的基础资料如表1所示。

1.2 方法

对照组患者接受常规护理，分析患者的营养状况、化疗药物使用情况以及管路的种类、使用时间等因素，根据患者的实际需要进行静脉通路的维护，针对PICC置管患者，在治疗过程中每周需要维护一次管路，针对输液港患者，每次输液前后都要

冲洗管路。

在对照组基础上，运用循证护理的模式进行静脉通路安全管理，在开展护理工作前，先了解患者的个体需求，由于部分患者排斥置管异物感、担心使用静脉通路会产生较强的痛感、不安全，此外，大部分患者家属没有专业的医疗背景，护理水平低，因此，结合对患者个体需求及家庭护理条件的分析，同时依据文献[2]的推荐，运用了以下措施：①输注化疗药物前期：进行静脉通路评估，根据化疗药物的性质、输注次数以及用药剂量等内容，对已留置的静脉通路予以评估、观察并维护，若发现异常及时进行处理。②输注化疗药物期间：护理人员根据患者的化疗药物的使用情况，分析患者的实际情况，密切观察静脉通路的使用情况，对于出现问题的患者，及时给予对应处理，主要包括：硫酸镁湿敷、局部使用药物封闭等。③输注化疗药物后期：密切观察静脉通路的情况，对于化疗间隔期的患者，开展健康教育，告知患者居家自我护理的注意事项，特别加强对患者的日常生活注意事项宣教，当出现局部不适或者洗澡时，需要加强观察静脉通路的情况。针对按时进行维护的重要性进行宣教，提升患者的静脉通路维护依从性。开通线上的问诊功能，必要时指导患者来院进行静脉通路维护，以免并发症的发生。

1.3 观察指标

观察两组患者的并发症发生情况。

表1. 研究患者的基础资料

组别	例数	性别（男/女）	年龄（ $\bar{x} \pm s$ 岁）	病程（ $\bar{x} \pm s$ 年）	文化程度（本科及以上/大专及以下）
观察组	50	23/27	41.62 ± 3.64	2.23 ± 0.64	5/45
对照组	50	26/24	40.96 ± 3.24	2.31 ± 0.58	6/44
t值		0.058	0.086	0.887	0.253
P值		0.864	0.967	0.375	0.784

表2. 两组患者的并发症发生情况分析（n，%）

组别	例数	感染	静脉炎	药物外渗	血栓	导管堵塞	管路松动	总发生例数
观察组	50	1（2.00%）	0（0.00%）	1（2.00%）	0（0.00%）	0（0.00%）	0（0.00%）	1（2.00%）
对照组	50	3（6.00%）	4（8.00%）	4（8.00%）	3（6.00%）	4（8.00%）	3（6.00%）	9（18.00%）
χ^2 值		5.168	6.132	4.244	6.381	6.132	6.381	12.453
P值		0.041	0.0285	0.037	0.032	0.028	0.032	0.001

2 结果

2.1 两组患者的并发症发生情况分析

经过护理后发现，观察组患者的并发症发生率显著低于对照组， $P<0.05$ 。

3 讨论

肿瘤具有恶性程度高、治疗复杂、化疗时间长，预后较差的特点，治疗上主要通过化疗控制病情，静脉通路的使用情况直接关系到患者能否及时得到治疗。静脉通路的护理是肿瘤患者护理当中的重要环节，做好静脉通路的管理能够显著降低并发症的发生风险[3]。对于患者而言，静脉通路的护理质量直接关系到患者的治疗费用、甚至关系到治疗能否顺利进行。患者比较关心的是静脉通路的并发症发生风险以及能否顺利使用，对于居家患者而言，静脉通路的自我管理、日常生活注意事项以及维护周期是他们普遍关注的问题[4]。为了减少静脉通路并发症的发生风险，本次研究中采用了循证护理，循证护理的主要优势在于能够综合多名学者的研究成果，同时结合工作经验，在护理措施优化方面更有科学性和有效性。部分学者认为[5-6]，化疗过程中以及居家期间是患者的静脉通路并发症发生的高风险时段，主要与化疗药物的使用以及患者居家护理知识缺乏等因素相关，部分患者由于按时换药维护的依从性不足，导致静脉通路出现血栓等问题，严重影响护理工作的开展，因此对患者进行健康教育十分关键。对于用药期间的患者，密切观察患者的静脉通路使用情况，及时针对患者的用药情况、营养状况等影响静脉通路使用的因素开展对应的护理工作。例如：对于营养不良的患者，密

切监测患者的营养状况以及静脉通路的感染征象。

对于使用化疗药物的患者，密切观察输注情况，使用输液泵进行给药，同时采用加强健康教育和加强巡视等措施，确保静脉通路的顺利使用。

综上所述，肿瘤患者是使用化疗药物的主要群体，具有用药次数多、化疗药物的刺激较大等特点，需要从多个角度，结合循证依据针对性开展全面的护理措施，以保证患者的静脉通路能够安全顺利的使用，尽可能避免并发症的出现而加重患者的经济负担。虽然本研究具有一定的研究价值，但是由于选取的研究例数少，没有系统性分析影响静脉通路安全的相关因素，后续应该扩大样本量，从肿瘤患者静脉通路安全影响因素等方面入手进行深化研究。

参考文献

- [1] 王石娟,朱茂冰,卢昌媛,等.静脉通路安全管理在血液系统恶性肿瘤患者围化疗期的效果评价[J].中国医药科学,2024,14(5):165-168.
- [2] 中华护理学会肿瘤护理专业委员会,李佳,范育英,等.肿瘤患者中心静脉血管通路装置相关皮肤损伤临床护理实践指南(2024)[J].中华现代护理杂志,2025,31(08):981-991.
- [3] 赵文君,蒋邯晖.基于微信的回授法在夏季妇科肿瘤化疗静脉通路安全管理中的应用[J].当代护士(下旬刊),2021,28(9):130-132.
- [4] 王国蓉,黄敏,邹江.多途径中心静脉置管操作者资质管理的探索与实践[J].中华现代护理杂志,2013,19(24):2993-2995.
- [5] 护理.基于循证构建肿瘤患者PICC导管相关皮肤损伤管理方案及临床实践转化研究[D]. 2023.
- [6] 郭晶晶.PICC置管化疗肺癌患者中循证护理的应用效果观察[J].中国科技期刊数据库医药, 2023(011):000.

