

慢性鼻窦炎患者的护理干预措施

蔡悦

南京医科大学第四附属医院，江苏南京

摘要：目的：探讨优质护理干预在慢性鼻窦炎患者治疗中的临床应用效果。方法：选取2024年3月至2025年3月期间我院收治的86例慢性鼻窦炎患者，采用计算机随机分组法将其分为对照组与观察组，各43例。对照组实施常规护理，观察组则在常规基础上实施优质护理干预。对比两组患者的护理总有效率与临床指标。结果：观察组患者的护理总有效率明显高于对照组，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；在临床指标方面，观察组患者的住院时间更短，并发症发生率更低，鼻窦鼻腔恢复更理想，差异均具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：优质护理在慢性鼻窦炎患者治疗中具有显著的临床优势，能够有效提高护理质量，促进病情恢复，值得在临床护理中推广应用。

关键词：慢性鼻窦炎；护理干预；优质护理

Nursing Interventions for Patients with Chronic Sinusitis

Yue Cai

The Fourth Affiliated Hospital of Nanjing Medical University, Nanjing, Jiangsu

Abstract: Objective: To explore the clinical application effect of high-quality nursing intervention in the treatment of chronic sinusitis patients. Method: 86 patients with chronic sinusitis admitted to our hospital from March 2024 to March 2025 were selected and randomly divided into a control group and an observation group using a computer randomization method, with 43 patients in each group. The control group received routine nursing care, while the observation group received high-quality nursing interventions on the basis of routine care. Compare the overall nursing effectiveness and clinical indicators between two groups of patients. Result: The total effective rate of nursing care in the observation group was significantly higher than that in the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$); In terms of clinical indicators, the observation group had shorter hospitalization time, lower incidence of complications, and more ideal recovery of sinus and nasal cavity, with statistically significant differences ($P < 0.05$). Conclusion: High quality nursing has significant clinical advantages in the treatment of chronic sinusitis patients, which can effectively improve nursing quality, promote disease recovery, and is worthy of promotion and application in clinical nursing.

Keywords: chronic sinusitis; Nursing intervention; High quality care

慢性鼻窦炎是一种常见的耳鼻喉科疾病，严重影响患者的生活质量和工作效率。然而，该病的患病率逐年上升，传统常规护理多局限于基本用药指导和生活注意事项的提醒，难以满足患者个体化、全面化康复的需要[1]。优质护理是一种以患者为中心、注重全程服务质量与心理关怀的护理模式，近年来在多种慢性疾病的管理中取得良好效果。本研究比较常规护理与优质护理在患者治疗过程中的效果，以期提升护理质量提供实证依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究共纳入我院于2024年3月至2025年3月期间收治的慢性鼻窦炎患者86例，均经鼻内镜检查确诊，随机分为观察组与对照组，各43例。两组患者年龄范围均为28~76岁，其中观察组(51.47±12.61)岁，对照组(52.16±11.88)岁。纳入标准包括：(1)经鼻内镜明确病变部位并排除鼻腔恶性病变；(2)病情稳定，适合接受常规保守治疗；(3)具备完整临床资料及随访意愿。排除标准包括：(1)伴有鼻腔肿瘤、息肉等特殊结构性病变者；(2)妊娠或哺乳期女性；(3)有精神障碍或认知障碍，无法配合完成治疗与护理者。

1.2 方法

根据临床评估结果，针对患者的具体病情制定治疗方案。术前7天开始规范使用喷鼻制剂，术前3天给予抗生素预防感染。治疗以鼻内镜下干预为主，操作中重点扩大和重建窦口复合体，术中彻底清除坏死及不可逆性病变组织，在充分显露病灶的前提下尽量保护健康鼻窦及鼻腔黏膜，最大限度保留正常功能[2]。

对照组患者实施常规护理措施：入院后进行基础健康宣教，讲解慢性鼻窦炎相关知识及治疗配合要点；保持病房环境整洁、通风；术前术后定期提醒患者注意休息、避免用力擤鼻及接触冷空气等不良刺激。

观察组患者实施优质护理措施：(1)术前阶

段，对患者进行全面的身体状况评估，确认是否具备接受全麻的条件；由专责护士向患者详细讲解手术过程、方案及注意事项，耐心解答患者疑问，增强手术信心与护理依从性。(2)手术阶段，护理人员全程协助医生，配合完成术中各项操作，确保手术设备运行良好，维持适宜的手术环境温度，同时持续动态追踪患者心率、血压、呼吸频率等生命体征指标，当出现异常指征时，30s内完成异常数据记录并同步报告医生，并协助处理[3]。(3)术后阶段，针对鼻腔填塞引发的不适感，对患者进行情绪安抚，指导正确呼吸及放松技巧[4]，如出现明显疼痛，遵医嘱给予止痛药物干预，同时密切观察鼻腔渗血情况与呼吸通畅性，如有持续渗血则采取压迫止血措施，出血量过多时及时上报医师进行干预处理，确保术后恢复过程顺利、安全。

1.3 观察指标

本研究设定以下两项主要观察指标：(1)护理总有效率：依据患者症状缓解情况及鼻腔恢复状况进行评估。(2)临床相关指标：包括住院时间、并发症发生率及鼻窦鼻腔评分(L-M评分为鼻窦CT扫描，0~24分，分数越低表示鼻窦恢复越好)。

1.4 统计学分析

本研究数据采用SPSS 26.0统计软件进行处理。

2 结果

2.1 护理总有效率对比：

详细内容见表1。

2.2 临床相关指标对比：

详细内容见表2。

3 讨论

慢性鼻窦炎是一种炎性、反复性较强的疾病，不仅依赖于药物或手术治疗，更需优质护理作为配套干预，以提升患者的整体恢复效果[5]。本研究结果显示，实施优质护理干预的观察组无

表1. 两组护理总有效率比较

组别	显效 (n, %)	有效 (n, %)	无效 (n, %)	总有效率 (n, %)
观察组 (n=43)	17 (39.53)	24 (55.81)	2 (4.65)	41 (95.35)
对照组 (n=43)	13 (30.23)	19 (44.19)	11 (25.58)	32 (74.42)
χ^2 值	-	-	-	7.340
P值	-	-	-	0.007

表2. 两组临床相关指标比较

组别	住院时间 (d)	并发症发生率 (%)	鼻窦鼻腔评分 (分)
观察组 (n=43)	5.12±2.23	2 (4.65)	9.25±3.92
对照组 (n=43)	9.26±3.25	8 (18.60)	13.97±5.63
χ^2 值	6.888	4.074	4.512
P值	0.000	0.044	0.000

论在护理总有效率还是在住院时间、并发症控制及鼻腔功能恢复方面均明显优于对照组,验证了其在慢性鼻窦炎治疗中的积极价值。优质护理通过术前情绪安抚、术中严密监护、术后疼痛干预及渗血管理等措施,有效提升了患者的生理和心理舒适度,有助于减少术后不适与负性反应,间接加快了鼻腔黏膜修复及引流功能重建[6]。相比传统常规护理,优质护理模式在提升患者护理依从性、优化术中配合、缓解术后不适等方面发挥了多维度的积极作用。

综上所述,优质护理干预在慢性鼻窦炎的围术期管理中具有重要临床价值,不仅能提高护理总有效率,还可缩短住院时间、降低并发症、促进鼻腔功能恢复,值得在临床推广应用。但本研究仍存在样本量有限、随访周期较短等限制,后续需进一步扩大研究规模,结合长期疗效评估,以更加全面地

验证其临床效果与可持续性。

参考文献:

- [1] 朱雪芬. 护理干预对慢性鼻窦炎鼻息肉鼻内镜术后康复的影响分析[J]. 医药前沿, 2015(3): 38-39.
- [2] 姚丽芳, 麦玉芳, 姚映笑, 等. 综合护理干预对慢性鼻窦炎鼻内镜手术患者疗效的影响[J]. 承德医学院学报, 2018, 35(1): 47-49.
- [3] 吴裕翠. 护理干预对慢性鼻窦炎患者临床护理作用的临床观察[J]. 饮食保健, 2021(25): 146.
- [4] 王继红, 李娜, 雷辉荣, 等. 舒适护理干预在鼻窦炎护理中的应用效果[J]. 2022,31(17): 96-98.
- [5] 钱雯娟. 慢性鼻窦炎患者中采用护理干预后的患者护理满意度情况分析[J]. 东方药膳, 2020(17): 178.
- [6] 丁文贤. 总结护理干预对慢性鼻窦炎鼻息肉患者临床护理的作用[J]. 饮食保健, 2019, 6(50): 4.

