Global Science Publishing

基于玄府理论探讨李东垣散剂用方特点

杨悦潇[1]，果小钰[2]，胡良雨[2]，侯学慧[2]，杨阳[2,3]*
1. 天津中医药大学，天津300381；
2. 河北中医药大学，河北石家庄050200
3. 河北省心脑血管病中医药防治研究重点实验室，河北石家庄050091
DOI:10.62836/medicine.v3i5.1518

摘要：散剂是重要传统方剂剂型。本文梳理李东垣著作中的散剂记载，立足玄府理论探析其散剂的组方用药特色，认为李东垣运用散剂可通达玄府而不囿于经络、速达玄府以救急祛邪，其煮散尚能靶向定位玄府。文中选取羌活散、清胃散、独活汤、补中益气汤四首外用散剂与煮散剂案例，分别阐释散剂通达头面玄府、脾胃玄府、肢节络脉玄府，以及通过调畅脾胃以充养、通达周身玄府的作用机制。研究表明，李东垣善用散剂开泄郁滞、宣通玄府，契合其脾胃内伤学说。挖掘李东垣散剂与玄府理论的结合思路，可为现代临床辨证选用散剂、拓展散剂的适用场景提供新的理论参考与诊疗思路。

关键词：李东垣；散剂；玄府；发散；脾胃

Exploring the Characteristics of Li Dongyuan's Powder Formulations Based on the Xuanfu Theory

Yuexiao Yang[1], Xiaoyu Guo[2], Liangyu Hu[3], Xuehui Hou[4], Yang Yang[2,3]*
Hebei key laboratory of Chinese medicine research on cardio-cerebrovascular disease, Shijiazhuang, 050091, Hebei

Abstract: Powdered preparations constitute a vital dosage form in Traditional Chinese Medicine (TCM). This study examines the general application of powdered formulas within Li Dongyuan's literary works and analyzes their prescribing and medication characteristics through the lens of Xuanfu Theory. It elucidates that in Li Dongyuan's practice, powdered formulas are utilized to "open and penetrate the Xuanfu" independently of meridian pathways, to "rapidly reach the Xuanfu" for urgent pathological conditions, and to achieve "targeted localization to the Xuanfu" via decocted powders (*zhusan*). Furthermore, by analyzing four representative external applications—*Qianghuo Powder*, *Qingwei Powder*, *Duhuo Decoction*, and *Buzhong Yiqi Decoction*—this paper explores the therapeutic functions of powdered formulas in accessing the Xuanfu of the head and face, the spleen and stomach, the collateral joints, and the systemic Xuanfu via the spleen and stomach axis. These findings aim to provide novel theoretical insights and clinical perspectives for the application of powdered formulas.

Keywords: Li Dongyuan; herbal Powder preparations; xuan fu; dispersion; liver-stomach

*基金项目：基于热敏通道TRPV1/TRPA1探讨人参汤治疗脾胃虚寒证型反流性食管炎源性胸痹的分子机制，2026　年省属高校基本科研业务费专项项目-优秀创新团队建设项目（编号：TDZR2026003）。
第一作者简介：杨悦潇，天津中医药大学中医学院，研究方向：经典方剂的证治机理研究，tel13833038810，E-mail:aabb174186@163.com。
通讯作者：*杨阳，教授，主任中医师，医学博士，研究方向：经典方剂的证治机理研究，tel：13313211087，E-mail:yangyang@hebmu.edu.cn。

李杲，字明之，自号东垣老人，生于金世宗大定二十年（1180年），卒于南宋十一年（1251年）。因其重视脾胃在人体中的作用，被誉为“补土派”创始人[1]，系燕赵医学重要代表人物之一。散剂[2]系将药物粉碎，均匀混合而成的粉末状制剂，可口服亦可外施。东垣老人重视散剂的运用。基于玄府理论可以更深入地理解李东垣运用散剂的特点。

1 东垣用散剂概况

东垣老人重视散剂的运用和当时社会环境密切相关。当时南宋与北金对峙，汉族、满族与蒙古族混战，从1213年到1362年的150年间，先后爆发15次大规模瘟疫。在战争和瘟疫爆发的年代，药材难求。散剂作为节省药材、制作方便，使用方便，利用率高的剂型正符合社会需求。加之宋政府大力推广，致使散剂使用普遍。东垣著作及其弟子罗谦甫整理的著作中明确记载散剂具体分布情况见**表1**。

通过上面表格，可以看出东垣老人著作中的方名散的方剂可以治疗人体上部病证、肺部病证、脾胃病证、饮酒所致、中风所致、胎产病等，其中《活法机要》中疮疡证篇章，《兰室秘藏》中口腔咽喉门病证更具特色。另外，东垣著作中，很多方名为“汤”或“饮”者，实为煮散剂，没有统计在内。比如，升阳益胃汤、门冬清肺饮，该类实际均为煮散剂。

2 基于玄府理论探析东垣散剂运用

玄府，最早的概念见于《素问·水热穴论篇：“所谓玄府者，汗空也。”刘完素在玄府为汗孔的含义基础上，于《素问玄机原病式》中提出:“一名玄府者，谓玄微府也。然玄府者，无物不有，人之脏腑、皮毛、肌肉、筋膜、骨髓、爪牙，至于世之万物，尽皆有之，乃气出入升降之道路门户也”。玄府[3]是气液、气血、神机通行的道路，以通为用，最忌郁结闭塞。散剂可开通玄府，恢复玄府之开阖有序。

2.1 散剂“通达玄府”不循经络

李东垣在《珍珠囊补遗药性赋》曰：“散者，细末也，不循经络，只去膈上病及脏腑之病。”[4]散剂在制作原理，药物形态上均具发散之特征，其作用不循经络。治疗的疾病包括在横膈膜上之病，如心、肺、头、面诸疾，也包括脏腑之病，如肝心脾肺肾、胃大小肠膀胱三焦之诸疾。如白芷散、治虫散治“大寒犯脑、牙齿疼痛”；如麻黄白术散治大小肠和三焦不通的症状，“大便不通，三日一遍，小便黄赤，浑身肿，面上及腹尤甚”；如诃子皮散治肠胃虚寒的腹泻。

2.2 散剂“速达玄府”去急病用

《珍珠囊补遗药性赋》曰：“散者，散也，去急病者用之。”[4]散剂作用时间快，尤其在外用时，可以直达病所，迅速发挥作用治疗急病。如羌活散治客寒犯脑，项筋急，牙齿动摇，肉龈袒脱等症。其方后云：“上为细末，先用温水漱口净，擦之，其痛立止。”如在蝎梢散治大寒犯脑牙疼的方后云“上为末，依前擦之，神效。”这些散剂涂抹于口腔患处，可以迅速到达牙之玄府，去急疼痛。如川芎、蔓荆子、华细辛、黄柏治啮颊等，如病急，不拘时分服。

2.3 煮散用引“靶向定位玄府”

《珍珠囊补遗药性赋》云：“若治至高之病

表1. 李东垣著作中所载方名为散的方剂分布情况

李东垣著作	方名为散的方剂频次（次）	除去重复方剂个数（个）	所见章节举例
《内外伤辨惑论》	5	5	论酒客病；吐法宜用辨上部有脉下部无脉；肺之脾胃虚方等
《脾胃论》	7	7	饮食伤脾论；脾胃损在调饮食适寒温；论饮酒过伤等
《医学发明》	12	12	中风同堕坠论；四时用药加减法；诸呕吐酸皆属于热等
《活法机要》	32	32	疠风证；胎产证；疮疡证等
《兰室秘藏》	40	37	口齿咽喉门；疮疡门；小儿门等

加酒煎，去湿加生姜煎，补元气以大枣煎，发散风寒以葱白煎，去膈上病以蜜煎。”[4]如升阳顺气汤治“腹胁满闷，短气”，因有湿阻，诸药咬咀后，进行煮散，“每服三钱，水二盏，生姜三片，煎至一盏，去渣，温服，食前”。此种煎煮方法是用生姜靶向定位到胃肠玄府，去胃肠的寒湿，从而缓解腹胁的满闷症状。如清阳汤用于治疗口颊的急紧时用“酒三大盏”煎药，靠酒性升散上达头面部，靶向定位到口颊，止口颊疼痛。

3 东垣散剂通达玄府举隅

3.1 羌活散通达头面玄府

羌活散用于治疗风湿之邪在表，阻滞气机，风夹湿上犯颠顶，引起风寒湿脑痛，或手足太阳经为风湿之邪所袭，见项筋急，牙齿动摇。方中麻黄、桂枝、防风散表寒、散皮肌之风湿通肌表玄府；性温味辛苦之药皆可祛风除湿、止痛，通头部玄府，其中羌活引经入太阳后头、细辛入少阴颅内、藁本引经入巅顶；升麻、白芷引经入阳明前额；柴胡引经入少阳侧头；另，苍术、草豆蔻入脾、胃经，能温中散寒，缓解肉龈袒脱疼痛的症状；当归补血活血；羊胫骨灰治筋骨挛痛。用法为外涂。上药做成细末，用温水漱口，口腔干净后，擦抹在牙齿上，止牙齿和头痛。

3.2 清胃散通达脾胃玄府

清胃散治补胃热药导致脾胃元气损伤，热循手足阳明经到达上下牙，胃火上炎于齿牙，使之肿痛；足阳明别络入脑，牵引头面发热疼痛。该散剂体现了“火郁发之”的治法，开通脾胃玄府[5]。方中升麻味辛甘，性微寒，发散胃中积热，体现“透”法；黄连苦寒，可清热泄火，体现“清”法；牡丹皮和生地黄凉血养阴；当归甘辛温，补血活血，体现“滋”法。该方不仅发散了胃中郁积之热，发散头面及齿龈部之热，开通脾胃玄府。清胃散煮散后，要放凉冷服，取热者寒之用法。

3.3 独活汤通达络节玄府

独活汤方名汤剂，实为煮散剂。独活汤可以治因劳役所致的腰痛如折，沉重如山。方中独活、羌活、防风辛温通达上肢和下肢的经络，通痹止痛；煨大黄、桃仁、当归梢具有活血化瘀之功；酒黄柏、酒汉防己、泽泻祛风湿、利水消关节之肿痛；连翘也有消肿散结之功，与肉桂寒温并用，相辅相成；炙甘草调和药性。上药咬咀为末，每服五钱，用酒半盏，借酒的温通行气血之力，通行肢体关节络脉，止周身关节疼痛[6]。

3.4 补中益气汤不同剂量通达周身玄府

补中益气汤用黄芪五分到一钱补益中焦脾胃之气。人参三分和炙甘草五分助黄芪补气，三药被称为除湿热、烦热之要药。当归二分，白术三分，橘皮、升麻、柴胡均二三分，此五味为少量升提脾胃气机之药[7]。对于一般情况，咬咀后煮散煎至一盏服用。如果脾胃太过虚弱，可以调整服用量的大小。为养脾胃，补充食远服用和稍热服的服药方法，以加强温补脾胃之力。通过调适不同的药味剂量和服用剂量，借助脾主四肢，由中央旁溉四方，通达周身玄府。

4 小结

散剂具有疏散外达的作用特点，可以宣通玄府的气机、津液，从而达到止痛、祛湿、散寒、活血等功效。基于玄府理论，有助于更深入地理解李东垣散剂的作用机制。从发病机制上来看，“内伤脾胃，百病由生。”从作用特点来看，散剂立足脾胃，通行周身气血津液，正是通行玄府，恢复脏腑气机的重要通路。

参考文献

[1]赵海峰,蔡林.李东垣生平与主要学术思想[J].实用中医内科杂志,2022.36(09):126-128.

[2]项丽玲,苗明三.中药散剂的现代研究及思考[J].时珍国医国药,2019,30(11):2720-2723。

[3]余海龙,张馨月,江玉.玄府理论与应用研究[J].中国中医基础医学杂志,2021,27(09):1512-1514.

[4]李东垣,王晋三.珍珠囊补遗药性赋白话解读本[M].中国中医药出版社:2019.

[5]姚杭琦,龚苏晓,李丹,等.经典名方清胃散的研究进展[J].药物评价研究,2019,42(7):1474-1479.
[6]唐跃林,王家葵.独活汤药理作用初步研究[J].广西中医药,2001,(5):56-57.
[7]王玉娥,席颖颖,李媛,等.补中益气汤配伍规律现代研究进展[J].中国实验方剂学杂志,2017,23(7):221-226.

Copyright © 2026 by author(s) and Global Science Publishing Inc.
This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).
http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/
Open Access