

# 两脑命运共同体平衡针灸调控技术 ——基于三脑体系的理论构建与临床应用

王文远

北京中医药大学，北京

DOI:10.62836/medicine.v3i2.1147

**摘要:** 在生物进化历程中，人类大脑经历了数亿年从简单到复杂的进化历程，在保留脊椎动物共有的基础神经结构基础上，发展出以高度发达的新皮层为核心的独特中枢调控体系，具备了其他动物无法比拟的高级认知能力。简而言之，人类大脑从低级动物原始脑演进至高级人类现代脑，形成独特中枢调控体系。笔者历经半个世纪临床与科研探索，创立平衡针灸学科，依托国家973计划等课题成果，提出“两脑平衡”理论，构建“脑技术、脑理论、脑文化”三脑体系，将针灸干预的研究核心从传统经络脏腑理论，拓展至大脑中枢调控机制，揭示了大脑作为身心整合中枢，其高级神经功能可通过神经——内分泌——免疫网络系统性调控全身生理活动与脏腑功能的规律。两脑命运共同体是平衡针灸脑理论的核心突破，现代脑与原始脑功能互依、存亡与共：现代脑心理健康是原始脑生理有序运转的前提，原始脑生理稳定是现代脑高效运行的基础。临床证实，绝大多数慢性生理疾病源于现代脑心理失衡，“心理雾霾”形成脑雾，干扰原始脑基因程序，引发疾病连锁反应。基于此，平衡针灸创立两脑命运共同体调控技术，以“清除脑雾、修复生理、升级两脑”为核心，通过刺激外周神经靶点，强迫两脑分别升级并激活基因介导的内源性修复机制，为各类疾病提供全新干预路径。

**关键词:** 高级脑结构、基因表达、协同作用，平衡体系、核心功能

---

## A Community of Shared Destiny between the Two Brains Balance Acupuncture and Moxibustion Control Technology—Theoretical Construction and Clinical Application Based on the Three Brain System

Wenyuan Wang

Beijing University of Chinese Medicine, Beijing

**Abstract:** In the course of biological evolution, the human brain has undergone a billion-year journey from simplicity to complexity. Building upon the foundational neural structures shared by vertebrates, it has developed a unique central regulatory system with a highly developed neocortex at its core, endowing it with advanced cognitive abilities unparalleled in other animals. In short, the human brain has evolved from the primitive brain of lower animals to the modern brain of higher humans, forming a distinctive central regulatory system. Through decades of clinical and scientific exploration, the author established the discipline of Balanced Acupuncture. Leveraging achievements

---

\*作者简介：王文远教授系国家中医药管理局适宜技术职业化培训工程推广专家

from national projects such as the 973 Program, the “Two-Brain Balance” theory was proposed, constructing a “Three-Brain System” encompassing “Brain Technology, Brain Theory, and Brain Culture.” This expands the research focus of acupuncture intervention from the traditional meridian-organ theory to the mechanisms of central nervous system regulation, revealing how the brain, as the integrative center of body and mind, systematically modulates physiological activities and organ functions across the entire body through the neuro-endocrine-immune network, enabling its high-level neural functions. The Two-Brain Destiny Community is the core breakthrough in the Balanced Acupuncture and Moxibustion Brain Theory, where modern brain and primitive brain functions are interdependent and share a common fate: modern brain mental health is the prerequisite for the orderly operation of the primitive brain, while the stability of the primitive brain is the foundation for the efficient functioning of the modern brain. Clinical evidence confirms that the vast majority of chronic physiological diseases stem from psychological imbalances in the modern brain, leading to “mental haze” that forms brain fog, interferes with the genetic programming of the primitive brain, and triggers a cascade of disease reactions. Based on this, the Balanced Acupuncture has established the Two-Brain Destiny Community Regulation Technology, which focuses on “clearing brain fog, restoring physiological functions, and upgrading the two brains.” By stimulating peripheral nerve targets, it forces the two brains to upgrade and activate gene-mediated endogenous repair mechanisms, providing a novel intervention pathway for various diseases.

**Keywords:** advanced brain structure, gene expression, synergistic effects, balanced system, core functions

## 1 两脑命运共同体概念解析

### 1.1 命运共同体的定义

两脑命运共同体是指人类在进化过程中形成的原始脑与现代脑之间相互依存、相互支撑、相互影响的一种动态平衡体系，二者作为命运共同体，共同维持生命健康，形成“心理与生理”融为一体的完整生命系统。

原始脑作为生命活动的核心控制中心，负责维持人体的基本生理功能，如呼吸、心跳和代谢等；现代脑则在此基础上发展出高级认知功能，包括思维、情感和社会行为等。这种分工协作使两脑共同构成动态平衡系统，任何一方功能异常均可能对整个系统稳定性产生深远影响。从神经生物学角度看，两脑命运共同体强调大脑不同区域的协同作用，揭示心理与生理健康的密切联系。研究表明，现代脑高级认知功能可通过神经调控机制干预原始脑基因程序，间接调节生理活动；反之，

原始脑生理功能也为现代脑提供必要物质支持与能量保障。

因此，两脑命运共同体不仅为理解大脑复杂性提供新视角，也为探索心理健康与生理疾病关联奠定理论基础。

### 1.2 原始脑对现代脑的生理保障

原始脑（生理脑）是生命的“物质保障中枢”，核心功能是掌控生命本能与基础生理活动，涵盖呼吸、心跳等维持生存与种族延续的核心程序，自主调控全身各器官系统的基础生理活动，为现代脑正常运转提供不可或缺的物质供应和生理保障。

原始脑基因程序并非永恒稳定，若遭遇外界干扰（如现代脑心理失衡引发的负面情绪）或自身内在失衡，会出现基因程序执行异常，既会引发呼吸不畅、消化紊乱等生理疾病，也会通过神经反馈反向干扰现代脑的认知判断与情绪调节，导致心理失衡。

原始脑运行遵循遗传基因程序，不受主观意识控制，具有稳定性、自主性、遗传性，通过脑干、下丘脑等结构调控自主神经和内分泌系统，维持内环境稳定，同时保障现代脑获得充足营养与能量。原始脑生理基因程序有条不紊地运转，为人体提供稳定生理内环境，成为现代脑发挥高级功能的坚实后盾。

### 1.3 现代脑对原始脑的心理捍卫

现代脑（心理脑）是人类特有的高级脑结构，核心功能是承载思维认知、情感体验等高级心理活动，是人类区别于其他动物的本质标志（比较神经解剖学共识：人类新皮层占脑重比例达80%，为灵长类最高），作为调控所有高级心理过程的核心中枢，堪称“心理指挥中枢”。其核心作用是通过心理活动和认知功能，为原始脑的基因程序运转提供优良环境、进行心理捍卫——唯有现代脑维持稳定心理平衡，才能为原始脑生理平衡提供坚实保障，守护现代脑“心理空天安全”，便是守护人体整体健康的核心密码。

保持现代脑“心理空天安全”，本质是追求澄澈稳定的心理状态，既要抵御负面情绪侵扰，也要具备强大心理调适能力，以理性应对压力、维持积极心态，此时现代脑释放的良性信号能保障原始脑基因程序有序运转。

当今快节奏、高压环境，现代脑健康运行面临挑战，部分人易陷入心理认知盲区，积聚“心理雾霾”，频发焦虑、抑郁等负面情绪，威胁“心理空天安全”，进而破坏内在心理基因程序，干扰原始脑生理基因程序正常运转，启动重大疾病科学程序。

两脑命运共同体的本质是心理与生理、精神与物质的统一，二者相互影响、互为因果，共同构成人类生命健康的完整图景。

## 2 两脑命运共同体的支撑条件

### 2.1 现代脑的健康信仰

现代脑的健康信仰是两脑命运共同体维系的精神基础，既是心理平衡的内在保障，也是原始

脑基因程序正常运转的心理前提。平衡针灸脑文化提出“脑信仰”概念（王文远教授原创理论），其核心是让灵魂得到净化与安放，保障思维正常、大脑升级，基于大脑层级调控原理使现代脑有效管控原始脑，维持“两脑”平衡，实现“四季人生”目标，同时让人们在繁忙工作中有目标、人生奋斗有意义。

健康信仰的本质是尊重与顺应生命规律，核心准则是敬畏与认知生命科学。它并非与生俱来，需通过持续学习、修行、净化与提升获得。脑文化核心是脑信仰，脑信仰核心是脑健康，脑健康核心是现代脑心理平衡。敬畏生命即不违背生理规律、不透支身体、不滥用药物，为原始脑基因运转创造良好环境，减少人为干扰。

健康信仰是现代脑的高级认知功能，是心理基因程序的“精神锚点”，能构建稳定认知与情感依托，增强心理韧性，过滤负面干扰、减少心理“雾霾”。它为原始脑生理平衡提供“精神保护伞”，可避免启动重大疾病基因程序，延缓疾病与死亡程序，稳固两脑命运共同体根基，最终实现健康可持续的良性循环。

### 2.2 原始脑基因运转

基因运转是原始脑的核心使命。人类遗传基因涵盖生长发育、新陈代谢、自我修复等全周期生命程序，原始脑作为基因程序的核心执行者与守护者，核心任务是保障基因程序稳定、有序、高效运转，为现代脑发挥高级心理功能提供坚实物质支撑，是两脑命运共同体维系的基础。

原始脑基因运转的稳定性，直接关系两脑命运共同体的平衡。任何基因表达异常都可能引发连锁反应，导致生理功能紊乱、诱发疾病。原始脑通过神经—内分泌—免疫网络，维持机体内环境动态稳定，其基因程序内置强大自我修复系统，健康状态下可自动清除代谢垃圾、修复细胞损伤、调节功能紊乱，但该系统的有效激活，离不开现代脑程序的正常运转。

原始脑基因运转并非孤立进行，会受饮食、心理压力、运动、睡眠等内外因素，通过表观遗传机

制间接调控。研究表明，针灸可调节基因表达、改善原始脑功能，其中平衡针灸效果突出。它不直接修改基因序列，而是通过针刺外周神经靶点产生生物电信号，45毫秒（国家973重大基础理论研究证实）内传导至中枢，触发神经递质与免疫活性物质的释放，修正紊乱的生理基因程序，清除负面情绪干扰，启动自我修复机制，既传承针灸整体调理理念，又融合现代基因调控原理，丰富了干预路径。

### 3 两脑命运共同体疾病科学规律

#### 3.1 心理疾病启动阶段

疾病的发生遵循科学程序，并非一蹴而就，尤其是重大疾病，需经历20至40年的发展周期，从“气生百病”启动、亚健康形成、病理（三高）出现，到器质性疾病成型，最终走向死亡，这是人类提前启动死亡程序的五个阶段。疾病的启动阶段比较漫长，但是疾病累积到一定程度，达到一个临界点就会爆发，比如有的老人因为生气引发心脑血管病突然倒地，看上去是急性病发作，其实心脑血管病已经经历10年甚至20年的启动阶段，暴怒只是老人心脑血管病爆发的导火索。

平衡针灸脑理论指出，现代脑是生理疾病启动发展的核心病因。引发现代脑失衡的原因多样，核心可归结为《黄帝内经》[1]“气生百病”——“七情”（喜、怒、忧、思、悲、恐、惊）过极必伤正气，正气受损则机体稳态失调，通过神经—内分泌—免疫网络及表观遗传途径影响基因表达调控，最终导致基因程序异常改变，启动脑中风、冠心病、肾病等重大疾病基因程序。

心理疾病启动阶段临床表现为：长期焦虑、抑郁、愤怒、多疑、悲伤等负面心理刺激不断积累，形成“心理雾霾”，使现代脑持续处于应激状态，如同电脑过载卡顿、系统崩溃。此阶段首先表现为失眠、情绪波动、注意力不集中等心理症状。心理失衡是启动生理疾病的第一推动力，现代心身医学研究证实，多数慢性非传染性疾病与现代脑心理失衡形成的脑雾密切相关，会影响现代脑空天安全。因此，心理疾病的早期识别与干预，是阻断疾病进程的第一道防线。

此阶段仅需调节心理、平衡情绪、清除脑雾，即可快速阻断疾病进程、恢复两脑平衡，属于“上工治未病”黄金阶段。

#### 3.2 生理亚健康累积阶段

生理亚健康累积阶段的核心是现代脑脑雾持续干扰，原始脑生理功能逐步紊乱，属于疾病“量变累积期”，此时出现躯体亚健康症状，但无器质性病变。生理亚健康主要表现为睡眠中枢与食欲中枢两大系统功能失调。研究表明，心理疾病启动生理疾病的首要因素是睡眠中枢功能紊乱，很多疾病与睡眠中枢相关——睡眠是两脑最佳的保养方式。失眠背后的现代脑抑郁、焦虑会消耗气血，导致心脑血管持续“加班”无法休息，长期可引发心脏血液动力不足，进而诱发高血压[2]、高血脂等病理改变。

心理疾病引发的第二个生理问题是食欲中枢功能紊乱。能否解决患者睡眠与饮食问题，是检验诊疗效果的核心，这两大系统平衡直接反映现代脑心理状态，也是原始脑实现自我修复的关键。

此阶段具体表现为全身疲劳、睡眠障碍、食欲异常、消化不良、便秘腹泻、血压波动、血糖及血脂异常、免疫下降（反复感冒、口腔溃疡）、颈肩腰腿痛、月经不调、性功能减退、皮肤暗沉、脱发等。这些症状虽未构成明确疾病诊断，却是疾病启动的预警信号。若不改善心理状态，生理亚健康会持续推进，启动生理疾病程序。

此阶段干预仍可逆转，通过清除脑雾、调节中枢、修复生理功能，可阻断亚健康向病理状态转化，恢复身心平衡，避免发展为慢性疾病。

#### 3.3 病理三高形成阶段

当生理亚健康状态持续累积且未得到有效干预，便进入病理三高形成阶段。“三高”指高血脂、高血压、高血糖，三者相互作用，加重动脉硬化，是冠心病、脑中风、肾病等重大疾病的主要致病因素。

从两脑平衡理论看，现代脑心理失衡是诱发和加重三高的核心诱因之一。心理雾霾持续存在，会干扰原始脑基因程序运转，引发代谢系统紊乱；

长期功能紊乱导致细胞、组织、器官发生器质性损伤：血管内皮损伤、脂质沉积、胰岛细胞功能减退、心肌缺血、脑动脉硬化、肝细胞脂肪变性、免疫细胞凋亡增加。关键是基因修复程序被持续抑制，损伤无法及时修复，形成慢性病理状态。高血糖、高血压、高血脂，本质上都是中枢调控失衡在代谢系统的具体表现。从两脑命运共同体高度看，“三高”是原始脑器质性损伤，引发生理功能严重下降，造成现代脑物质供应不足、心理负担加重、脑雾加剧，进一步抑制原始脑修复基因程序，形成恶性循环，疾病进入不可逆前期。

“三高”形成阶段是疾病进程的关键转折点，此阶段干预难度有所增加，但通过强力清除脑雾、激活原始脑修复、控制病理进展，可延缓病变、稳定病情、预防并发症，避免进入重大疾病阶段。

### 3.4 重大疾病定位阶段

重大疾病定位阶段是疾病演进的最终阶段。“三高”等病理状态长期存在，会逐步引发器质性病变，形成重大疾病。现代脑抑郁症、焦虑症、心理亚健康，是“三高”与重大疾病启动、推动、发展的根本原因。

按照疾病科学程序，心理失衡引发的生理亚健康，会发展为病理性“三高”，进而发展为冠心病、脑中风、癌症、尿毒症等重大疾病。这一进程揭示了从心理到生理、从功能到器质、从可逆到不可逆的完整疾病链条。平衡针灸脑理论认为，现代脑心理失衡形成的脑雾，会影响大脑空天安全，长期干扰易启动原始脑生理疾病程序，是诸多疾病的重要诱因。

重大疾病定位阶段的特点是器质性病变不可逆。此阶段平衡针灸仍可缓解症状、改善生活质量，但治疗重点转向延缓进展与预防并发症。因此，在心理疾病启动阶段和生理亚健康阶段早期干预，是防止疾病向重大疾病转化的关键。

疾病科学规律的核心启示：疾病的本质是现代脑心理失衡干扰原始脑生理程序，治疗根本在于恢复两脑平衡。现代脑失衡是疾病源头，原始脑损伤是疾病结果，两脑失衡贯穿全程。因此，平衡针灸

干预核心是源头干预、早期阻断、清除脑雾、修复两脑，从心理与生理双重层面阻断疾病链条，体现中医[3]“治未病”“治本”核心思想。

## 4 两脑命运共同体平衡针灸干预原理

平衡针灸的核心干预原理，是通过针刺靶点分别作用于现代脑（心理脑）和原始脑（生理脑），清除两者“代谢障碍”——现代脑的心理脑雾与原始脑的生理垃圾，依托中枢调控机制实现两脑平衡，同时激活机体自我修复能力，契合中医“治病求本”核心理念。

### 4.1 清除现代脑的心理脑雾

心理脑雾是平衡针灸理论核心概念，指现代脑心理程序中积累的不良信息，如雾霾般影响大脑“空天安全”，干扰基因程序正常运转。其形成源于人生三大误区——情感误区、财富误区、事业误区，其中情感误区是核心诱因，长期负面情绪是心理脑雾滋生的关键。平衡针灸清除心理脑雾，核心依托开关原理、激发原理和修复原理。

技术层面，以脑开关为核心，将外周神经靶点视为调控现代脑状态的“开关”，针刺靶点触发生物电信号（激发原理），经传入神经传导至中枢，强迫大脑启动升级程序；基于神经可塑性原理，大脑功能优化的过程，就是异常神经环路重塑、清除心理脑雾、恢复心理脑有序状态的过程。

文化层面，脑文化构建发挥不可替代作用。平衡针灸“三脑”体系强调，清除心理脑雾不仅是技术问题，更是文化与信仰问题。只有引导患者树立脑信仰、建立健康认知，深刻理解心理平衡对生命健康的核心意义，才能从根源杜绝不良信息积累，避免脑雾再次形成，为现代脑长期平衡筑牢基础。现代脑空天安全，更是筑牢原始脑免疫屏障、保障中枢指挥系统正常运转的前提。

从脑科学来讲，是心理脑的脑雾启动了疾病的基因程序，不解决患者的心理问题，疾病是去不了“根”的，治不了“本”的，这个“本”就是大脑，核心是现代脑。平衡针灸干预首先清除疾病背后的脑雾，清理患者大脑中储存的不良信息，让原

始脑生理的修复功能不受脑雾的干扰和破坏，从而启动患者自我修复基因程序，为疾病修复创造条件。

## 4.2 清理原始脑的生理垃圾

原始脑的生理垃圾，指因大脑中枢调控失衡，导致机体各生理系统中清除不畅而过量积存的代谢废物、异常升高的炎症因子及各类病理性物质，既是疾病表现，也是推动疾病恶化的重要因素。原始脑（生理脑）天然具备先天基因决定的强大自我修复程序，平衡针灸干预核心是激活这一程序，让机体自主清理生理垃圾、完成修复。

平衡针灸清理原始脑生理垃圾的核心原理，是依托中枢调控理论，通过针刺外周神经靶点，启动原始脑基因程序的自我修复机制，实现大脑中枢与末端神经支配下病变靶位的有效对接。这一过程同样依托开关原理、激发原理：针刺靶点开关，触发生物电信号传入中枢，启动原始脑生理修复程序，依靠人体自身调节能力，实现自主平衡与修复。

综上，平衡针灸本质是利用中枢自我修复系统，启动脑靶点、脑开关中枢钥匙，以清除现代脑心理脑雾、清理原始脑生理垃圾为核心抓手，通过开关、激发、修复三大原理协同作用，为基因程序自我修复创造条件，最终实现现代脑与原始脑平衡状态，达成身心健康整体目标。彰显中医“治本”理念的核心内涵。

## 5 两脑命运共同体平衡针灸的干预机制

两脑命运共同体平衡针灸的干预机制，以“中枢调控、基因修复”为核心理论，依托国家973课题研究成果，构建外周神经靶点开关—中枢神经靶轴整合—病变靶位神经修复“三靶”调控作用体系，明确平衡针反应点与神经结构的密切关联，其阳性反应率与疾病发生存在对应关系，不仅完善平衡针中枢调控理论，更为平衡针进入急诊医学、军事医学领域提供坚实科技支撑，为中医特色疗法现代化、科学化发展奠定重要基础。

### 5.1 外周神经靶点开关机制

外周神经靶点开关机制是平衡针灸干预第一环

节，是平衡针灸区别于传统针灸的关键特征，也是启动“两脑平衡”的“第一道闸门”。核心是通过针刺外周神经靶点，国家中医药管理局适宜技术推广的平衡针灸标准穴位，如降压点、降糖点、失眠点等，激活“脑开关”，触发中枢应激反应，为后续中枢整合与靶位修复奠定基础。

平衡针灸38个核心靶点，均精准分布于外周神经干、神经分支或神经末梢密集区域，形成明确“靶点与神经”对应关系（有解剖学依据），如膝痛穴对应桡神经[4,5]、降压穴对应足底内侧神经、失眠穴对应正中神经等。这些靶点实质是大脑中枢神经分布在外周的“生命开关”（脑开关），即脑技术干预中的脑靶点、中枢靶点。

平衡针灸通过针刺外周神经靶点，触发生物电信号快速传入中枢，启动中枢整合调控机制，强迫大脑应激升级，启动基因调控的自我修复程序（经临床与基础研究证实），依靠自身调节修复疾病，为平衡针灸作用原理奠定基础。

### 5.2 中枢神经靶轴整合机制

中枢神经靶轴整合机制是平衡针灸干预核心环节，是连接外周靶点与病变靶位的“中枢枢纽”，也是实现两脑命运共同体平衡的关键。中枢神经靶轴作为生命遗传基因程序的最高管理与平衡系统，具备强大自我修复功能，是中医“治本”的核心载体。

平衡针灸将“疾病、病因与治疗”核心定位于大脑高级中枢平衡系统，契合中医“治病求本”理念，此处的“本”即大脑中枢调控系统。国家973计划基础研究证实，平衡针灸对大脑中枢干预最佳时间仅45毫秒（国家973重大基础理论研究证实），内啡肽、多巴胺等“幸福激素”大量释放，可调节情绪、提升愉悦感，是中枢整合的重要物质基础，为疾病的修复提供科技支撑。这一发现解释了平衡针灸临床部分患者可实现三秒钟即时起效的临床特点，从科学层面揭示中枢神经靶轴整合的生物学机制。

中枢靶轴调控机制是基于神经电生理学原理，通过外周靶点传来的生物电信号激发中枢神经整

合效应，基于神经可塑性原理推动大脑功能优化升级，清除现代脑心理脑雾，恢复现代脑“空天安全”，同时释放神经递质、免疫物质，启动原始脑自我修复基因程序。可以讲，通过中枢靶轴整合，首先优化现代脑心理状态，为原始脑生理疾病自我修复创造条件。

### 5.3 病变靶位神经修复机制

病变靶位神经修复机制是平衡针灸干预的最终环节，是实现疾病康复、两脑平衡的“最终抓手”，核心是依托中枢调控，启动原始脑基因修复程序，实现病变部位自主修复。

病变靶位指中枢疾病程序末端脏器的失衡系统，即各器官病理状态，也是原始脑生理垃圾堆积部位。其修复本质是原始脑生理基因程序修复，依赖外周靶点激活与中枢靶轴整合，唯有完成这两步，传出信息通路才能将修复指令精准送达病变靶位，启动局部组织修复。

平衡针灸通过大脑中枢神经靶轴实现中枢与末端病变靶位对接，再通过传出神经完成靶向应急调整，依靠人体自我平衡系统，按基因程序完成现代脑“心理空天安全”捍卫与原始脑生理垃圾清理，最终恢复机体平衡。

综上，外周神经靶点开关、中枢神经靶轴整合、病变靶位神经修复构成完整神经调控闭环，三靶作用机制既强化了现代脑的核心调控地位，又充分重视原始脑的自我修复程序，诠释两脑命运共同体“现代脑决定原始脑，原始脑影响现代脑”的核心内涵，彰显平衡针灸“帮助病人打开生命开关，启动基因程序让病人自己治疗自己的疾病”的技术价值。

## 6 两脑命运共同体平衡针灸干预技术

两脑命运共同体平衡针灸干预技术体系，核心分为现代脑心理升级技术与原始脑生理升级技术，该技术依托特定外周神经靶点（脑开关），分别作用于现代脑与原始脑，实现心理与生理同步修复。

### 6.1 现代脑心理升级技术

现代脑心理升级技术是平衡针灸干预体系的核心组成部分，其核心目标是提升现代脑的心理调控能力、恢复心理平衡状态，阻断心理失衡向生理疾病的传导路径，为原始脑生理健康筑牢坚实的心理防线，充分彰显平衡针灸“中枢调控”的核心原理。

该技术通过针刺抑郁点、失眠点、降压点、肩痛点、醒脑点等外周神经靶点，激发生物电效应，强迫大脑启动升级程序。而大脑升级的本质，是优先清除现代脑内积聚的心理脑雾，清理长期积累的不良信息，最终恢复现代脑“心理空天安全”，让现代脑能够正常发挥心理指挥与调控功能。

该技术适应症极为广泛，涵盖失眠、焦虑、抑郁等心理相关问题，以及“三高”、胃肠疾病、癌症、脑中风等各类心身疾病。平衡针灸的干预效果主要体现在三个方面：一是快速缓解焦虑、抑郁等负面情绪，减轻心理负担；二是调节睡眠中枢功能、改善睡眠质量，打破“心理失衡—失眠”的恶性循环；三是提升患者的心理认知水平与自主调控能力，从根源上减少心理脑雾的产生，实现心理健康的长期稳定维持。

因此，在心理失衡早期进行科学干预，对于阻断疾病进展、降低心身疾病发生率，守护两脑平衡与人体整体健康，具有至关重要的意义。

### 6.2 原始脑生理升级技术

原始脑生理升级技术是平衡针灸干预体系的重要组成部分，与现代脑心理升级技术同步推进，共同支撑两脑平衡干预。其核心目标是恢复并强化原始脑的生理调控功能，激活自我修复基因程序，清除生理垃圾，实现各生理系统有序运转，落实“基因修复”核心原理，筑牢身心健康的生理根基。

该技术依托完善的中枢靶点体系，由笔者历经三个20年临床探索逐步形成：第一阶段聚焦部队训练伤，确立11个核心靶点；第二阶段拓展至临床常见病、多发病，进一步完善靶点布局；第三阶段突破重大疑难病干预难题，构建五脏、五官“脑开关”体系，为高血压、冠心病等疑难病症提供有力技术支撑。目前，该靶点体系已覆盖循环、消化、

呼吸等九大生理系统，实现生理疾病干预全覆盖。

临床干预过程中，该技术严格遵循“针刺外周靶点—大脑靶轴整合—病变靶位修复”的三靶机制。以高血压干预为例，降压穴位于足内踝下4厘米，对应足底内侧神经，可激活中枢血压调节程序，实现快速降压与稳定控制；以失眠干预为例，核心靶点为失眠穴，该穴位位于前臂掌侧腕横纹正中，对应正中神经，兼具镇静安神、调节心律的功能，可用于治疗顽固性失眠及心律异常，通过针刺激活睡眠中枢调控程序，修复原始脑睡眠功能，引导机体自主调节睡眠节律。

原始脑生理升级技术的实施需依托现代脑心理升级技术的优化升级，唯有实现现代脑心理平衡、清除心理脑雾，才能为原始脑生理修复创造良好环境，避免负面心理干扰生理修复程序，最终实现“两脑平衡”的核心目标。

综上，两脑命运共同体平衡针灸调控技术以现代脑与原始脑动态平衡为核心，依托“脑技术、脑理论、脑文化”三脑体系，深刻揭示心理决定生理、现代脑主导原始脑的疾病发生规律，通过外周神经靶点快速激发中枢调控，实现清除脑雾、

修复基因、升级两脑的整体干预效果。该技术将疾病防治重心前移至心理源头与亚健康阶段，既契合中医“治未病、治病求本”的核心理念，又具备现代神经科学与基因调控的实践支撑，为慢性疾病、心身疾病及重大疾病防控提供了创新思路与实用方法，对推动中医针灸现代化、科学化发展，保障人类生命健康，具有重要理论价值与临床意义。

## 致谢

此文由王文远教授亲传弟子、原济南军区首保专家于波主任协助整理

## 参考文献

- [1] 佚名.黄帝内经·灵枢[M].北京:人民卫生出版社,2015.
- [2] 王怡然,窦中梅,任大江,等.平衡针治疗50例原发性高血压的疗效观察[J].中国循证心血管医学杂志,2023,15(12).
- [3] 皇甫谧.针灸甲乙经[M].北京:人民卫生出版社,2012.
- [4] 王文远.王文远平衡针治疗颈肩腰腿痛(第2版)[M].2版.北京:中国中医药出版社,2017.
- [5] 周宜静.平衡针治疗肩周炎的临床研究[D].广州:广州中医药大学,2010.

