

大脑中枢调控的基因密码

王文远, 王思琪

北京中医药大学, 北京

DOI:10.62836/medicine.v3i2.1131

摘要: 基因组 (即生命密码) 完整记录了人体体生、老、病、衰、亡的遗传蓝图, 而大脑中枢神经系统则作为关键调控器, 通过复杂的基因表达与表观遗传机制, 深刻影响着这一过程的节奏与轨迹。遗传密码是生命遗传信息的核心编码规则, 它通过DNA或RNA中三个相邻碱基组成的三联体密码子, 完成信息的编码、储存与传递。遗传基因密码的破译, 揭开了生命本质的奥秘, 奠定了分子生物学的理论基础, 阐明了生物遗传、变异与进化的内在机制, 更推动了精准医疗与基因诊疗领域的跨越式发展, 让人类实现了从观察生命到解读生命、改造生命的本质跨越。人类基因密码历经亿万年进化, 形成了生命的基因硬件程序与软件程序: 从原始脑对应的生理遗传基因密码 (先天), 进化升级为现代脑对应的高级动物心理基因密码 (后天重构), 二者共同构成完整生命基因密码体系。从传统医学视角来看, 根据中医遗传学理论, 基因密码 (遗传物质) 可视为“肾为先天之本”的微观基础; 基因序列的个体差异表现为先天禀赋的强弱; 基因表达的动态调控反映元气的生理活性; 而基因缺陷则在临床上呈现为先天不足的病理状态。生理基因密码与心理基因密码二者均秉持先天为基、后天可调的核心理念, 从微观基因层面与宏观生命层面实现了生命本源的统一阐释。

关键词: 基因密码, 现代脑, 原始脑, 人类健康, 生理基因

The Genetic Code Regulated by the Central Nervous System

Wenyuan Wang, Siqi Wang

Beijing University of Chinese Medicine, Beijing

Abstract: The central regulatory gene code of the brain, also known as the life code, fully records the entire process of life from birth to death. The life code is an encoding system that follows the rules of genetic programs, completing information encryption, storage, and transmission. Its basic building unit consists of triplets of adjacent bases in DNA or RNA, known as codons, which serve as the core coding rules for genetic information. Deciphering the genetic code has unveiled the mysteries of life's essence, laid the theoretical foundation for molecular biology, elucidated the intrinsic mechanisms of biological inheritance, variation, and evolution, and further propelled the leapfrog development of precision medicine and genetic diagnostics. This has enabled humanity to achieve a fundamental transition from observing life to interpreting and transforming it. The human genetic code, through billions of years of evolution, has formed both the “hardware” and “software” programs of life: from the physiological genetic code corresponding to the primitive brain (innate), evolving and upgrading to the advanced animal psychological genetic code corresponding to the modern brain (postnatal reconstruction). Together, these two components constitute a complete life genetic code system. From the perspective of traditional medicine, the genetic code corresponds to the

*作者简介: 王文远教授, 国家中医药管理局适宜技术职业化培训工程推广专家。

kidney qi of the innate foundation, gene sequences correspond to innate endowment, gene expression corresponds to vital energy, and gene defects correspond to congenital deficiencies. Both uphold the core principle of “innate as the foundation, postnatal as the modifiable,” achieving a unified interpretation of life’s origins from the microscopic genetic level to the macroscopic life level.

Keywords: Genetic code, modern brain, primitive brain, human health, physiological genes

1 大脑中枢调控的健康基因密码

遗传基因密码的破译，证实了生命以信息编码形式存在，实现了人类对生命认知从现象到本质的飞跃。大脑中枢调控的健康基因密码，其本质是原始脑生理基因与现代脑心理基因的深度融合、相互适应与动态平衡体系，贯穿于人类生命活动的全过程，决定着大脑中枢的调控功能与整体健康状态。

1.1 现代脑的心理基因密码

现代脑的心理基因密码属于后天重构心理密码，其核心使命是捍卫现代脑的心理空天安全，为原始脑的生理基因程序正常运转创造稳定条件。虽然“心理监控程序”“心理基因密码”为非严格学术术语，但可以帮助我们形象的理解现代脑的工作方式。

1.1.1 现代脑的心理软件系统

现代脑的心理软件系统是我们先天安装好的后天启动的高级功能系统，核心定位为大脑新皮层，主导语言、逻辑、计划、自我意识等高级认知功能。健康基因密码本质是现代脑的心理自我保护系统，为我们后天的生存环境安装的一套心理过滤系统，可自动判别事物的好坏、对错、安全与危险，实现对人生经历、社会认知、心理情感创伤记忆、思维认知与行为能力的正确解读与应对。

1.1.2 现代脑的生存环境升级

心理基因密码并非一成不变，会随环境的改变而改变，随社会的发展而发展。我们的现代脑心理

基因密码，构成了人类精神世界的软件系统，是遗传基因调控系统中支配“快乐幸福与焦虑抑郁”的核心程序，由基因与社会、生态环境共同塑造，构成完整的生命基因密码体系。

临床研究证实：人类健康的核心，源于现代脑的心理基因；人类疾病的根源，始于现代脑的心理脑雾。心理脑雾来自现代脑的心理认知盲区。原生家庭的生存环境、经济基础、教育方式与价值导向，对个体人格成长、三观塑造与心理模式形成具有根本性、长期性影响。现代脑所承载的心理基因系统，其核心使命是守护与协调原始脑的生理基因程序稳定运行，而这一功能正常发挥的前提，是捍卫现代脑（心理脑）的空天安全。因此，生存环境对心理脑的发育、成熟与健康运转，具有不可替代的塑造与调控作用。

1.1.3 不同年龄启动不同年龄段的心理程序

现代脑的心理基因程序遵循年龄规律启动：7岁前现代脑处于空白吸纳期，对外界信息全盘复制储存，从小输入什么就复制什么，不管懂与不懂，明白不明白，原样照搬、直接存储在大脑里面。7岁后现代脑就有了一定的认知功能，有了自己的意识与认知，逐渐完成从原始脑本能驱动到现代脑认知驱动的过渡。

这一规律揭示：婴幼儿阶段主要由原始脑基因程序主导，随年龄增长，不同阶段会自动启动与之匹配的心理基因程序。后天环境中的精神褒奖、重大喜悦、心理创伤与精神打击等强烈情绪体验，都会被写入大脑的心理基因片段，甚至终身携带。这些心灵感受驱动的思维迭代与行为塑造，会固化为

根深蒂固的现代脑思维模式与行为范式。例如：童年时期若频繁因表达想法而被否定，大脑便会“写入”一条深层心理基因——“表达是危险的，应保持沉默”。成年后再遇到相似情境，这一程序便会自动激活，使人本能选择沉默与回避。

先天遗传构成心理基因程序的底层原始代码，如天生对黑暗、陌生人的警惕，是最基础的自我保护机制。在此之上，现代脑载入高级自我保护系统功能，持续接收外界信息、不断修正与优化自身心理程序。可以讲我们的现代脑每时每刻都在不断地接收新事物，不断地自我修正自己的心理程序。

1.2 原始脑的生理健康基因密码

原始脑对应的是生理遗传基因密码，属于先天基因密码，是生命与生俱来的核心调控程序。原始脑作为大脑演化史上最古老的核心结构，承载着人体最基础的生命存续程序，与现代脑形成“生理-心理”协同调控体系，共同维系人体健康稳态。

1.2.1 生理基因密码是一个程序系统

原始脑的生理基因密码由 DNA 编码的蛋白质决定，属先天遗传，核心是维护基因程序稳定运行，贯穿生命全过程。它承载生老衰亡、寿命节律、细胞分裂周期等核心生命程序，严格遵循父母各50%的遗传指令，构建生命蛋白质合成蓝图，负责细胞分裂、遗传复制与生命信息传递，既是个体生命存续的基础，也是人类种族繁衍与文明传承的生理根基。

从现代神经科学看，原始脑的基因密码（DNA 序列）虽为先天固化程序、终生不可更改，但其基因表达却终身可塑，持续受环境、行为与训练的影响而动态改变。这个基因密码形成于受精卵形成之时，并伴随个体从胚胎发育、成长成熟到衰老的全程，主导其结构形成与功能运行。

这一基因密码也是人体生命修复程序的底层基础，其固定性决定了生理健康的先天阈值，直接影响人的寿命与生命质量，同时为平衡针灸提供了核心干预靶点。平衡针灸通过刺激外周神经靶点[1,2]，可在45毫秒内促使大脑中枢释放内啡肽、五羟色胺等神

经递质与免疫活性物质。它虽不能改变原始脑先天固定的基因密码，但能优化基因程序执行效率，清理生理垃圾，保障其正常运转，从而维持机体生理健康稳态。

1.2.2 生理基因密码运转受心理基因的呵护

生理基因密码的调控永远是被动的，全程受现代脑的心理基因程序呵护与支撑。一旦心理脑功能异常，便会直接干扰生理脑的正常运行，甚至启动生理系统的疾病程序；这是因为生理脑不具备识别、对抗来自现代脑错误导向信号的能力，只能被动响应。这是生理与心理调控的核心关联逻辑。

现代神经科学研究证实，原始脑是大脑“出厂即定型”的硬件基础系统，本质是生命生存与繁衍的核心蓝图。其核心结构由受精卵按原始脑基因密码分裂分化形成：脑干作为“生命中枢”，管控呼吸、心跳、应激反应等基础生命本能，神经回路可追溯至5亿年前脊椎动物祖先，保留最原始的生理调控逻辑；小脑主要协调运动、参与本能情绪调节，构建本能行为调控网络，保障原始脑本能反应的快速执行。

这些原始脑主导的生理功能，均是写入DNA的先天遗传指令，即“生理基因密码”，直接决定人体生理结构与基础反应模式，核心逻辑为“生存优先、繁衍为本”。新生儿的先天摄食本能、危险情境下的应激防御本能、对高热量食物的天然偏好、对异性的自然趋近本能，都是生理基因密码在原始脑的直接体现，核心目的是保障个体生存与种族延续，这也是其作为“生命复制程序”的核心价值。

平衡针灸脑理论提出，原始脑生理基因密码与现代脑心理基因密码呈“协同调控、相互影响”关系：现代脑心理健康是原始脑生理健康的先决条件，原始脑生理程序正常运转是现代脑心理功能稳定的基础。平衡针灸通过激活大脑中枢调控功能，清除现代脑“心理雾霾”，为原始脑生理基因程序正常执行创造条件，实现“两脑平衡”，进而维系人体整体健康稳态，也印证了原始脑生理基因密码在健康体系中的核心地位，以及先天生理程序与后天心理调控的辩证关系。

1.2.3 生理基因密码具有自我修复系统

生理基因修复系统天生具备自我修复机制，但该机制必须在现代脑的心理程序提供安全环境的前提下，才能有效启动，自动修正错误指令、逆转部分疾病科学基因程序，使机体恢复正常生理状态。

2 大脑中枢调控的致病基因密码

大脑中枢调控的致病基因密码，核心可概括为“气生百病”，本质由现代脑的心理认知盲区构成。临床病因分析显示，情感、事业、金钱是启动心理疾病的三大核心诱因。从人类核心需求看，精神、心理、物质三大需求共同构成大脑中枢神经调控基础：情感（家庭）是心理支撑，事业（精神）是精神导航，金钱（物质）是生活保障。只有现代脑保持“空天安全”的稳定状态，才能维持现代脑与原始脑的动态平衡。反之，这三大认知盲区一旦失衡，会成为诱发心理疾病、生理疾病、病理疾病及器质性疾病的重要因素。

2.1 情感盲区：致病核心

情感（家庭）是心理健康的核心，是人生的避风港湾，如同一条红线贯穿人生全过程，而健康的两性关系则是情感的重要基础，更是现代脑心理稳定的“压舱石”。原始脑对“性”的管控，以繁殖后代为核心目的；而现代脑对“性”的管控，升级为心理约束与引导，赋予了“性”维系生命质量、传递幸福的深层内涵。由于男女在基因序列、性染色体构成（人体的基因含有常染色体和性染色体，其中性染色体第23对有区别，男性XY，女性XX）、激素分泌（男性睾酮主导，女性雌激素、孕激素主导）上存在一定差异，往往会导致现代脑的心理认知、情感需求出现天然分歧——男性更侧重理性、独立与成就感，女性更侧重感性、陪伴与安全感，男性看问题相对来讲是宏观的、长远的、整体的；女性看问题相对来讲是微观的、具体的、现实的。这种分歧若缺乏正确引导和认知，就会引发情感矛盾、家庭内耗。《黄帝内经》中以“水与火”比喻男女特质，“水曰润下，火曰炎上”，而“水与火”的和

谐融合，离不开文化滋养、信仰支撑、包容之心、忍让之度与爱的奉献，这正是现代脑认知层面需要建立的情感逻辑。现实中，人们因对生命本质的不了解、对情感认知的缺失，常常陷入情感盲区，直接激活疾病基因表达程序，启动疾病科学程序，诱发各类疾病。

2.2 事业盲区：致病途径

事业支撑是维护心理健康的重要途径，也是现代脑精神寄托的核心载体，更是维系现代脑与原始脑平衡的“动力引擎”。从大脑功能调控来看，选择一份适合自己、能够长期投入的终身事业，能为现代脑提供展示自我、实现价值的平台，而事业所带来的成就感、价值感，不仅能满足现代脑的高级心理需求，还能为原始脑的生理功能需求提供客观保障。因为现代脑的心理平衡，能为原始脑生理系统的有序运转创造良好环境——当人获得事业成就感时，大脑会分泌多巴胺、血清素等“幸福激素”，缓解焦虑、抑郁等负面情绪，进而促进内分泌平衡、改善睡眠质量、增强免疫力；同时，事业发展带来的自我价值实现，能增强现代脑应对生活压力的能力，减少不良认知（如自我否定、自卑）对原始脑的干扰，避免原始脑因心理压力出现生理应激反应（如血压升高、心率加快、胃肠功能紊乱）。

反之，若本身不热爱所从事的事业、事业与自身天赋、需求不匹配，或是在事业发展中遭遇瓶颈、无法获得价值认同，尤其是无法妥善处理上下级关系、同事间矛盾、职场竞争压力时，就会导致现代脑出现严重的心理失衡：长期的自我内耗、焦虑迷茫会引发抑郁、焦虑等心理问题，而这些心理问题会通过中枢神经传导，干扰原始脑的生理功能，诱发各类生理疾病——临床数据显示，长期处于职场内耗、事业迷茫状态的人群，高血压、胃溃疡、神经衰弱、甲状腺功能亢进等疾病的发病率，比事业稳定、心态平和的人群高出很多，这正是事业盲区通过心理认知影响躯体健康的直接体现。

2.3 金钱盲区：致病条件

金钱代表着一个人的经济基础，而经济基础

在一定程度上能体现个人的人生价值，承载着现代脑的心理满足感、成就感与优越感，因此“经济基础决定现代脑的上层建筑”，也直接影响着家庭的幸福与和谐。经济基础的核心是金钱价值的合理体现，它能促使人体释放幸福激素，推动现代脑与原始脑的协同升级，维系两脑的相对平衡；稳定的经济支撑，能降低现代脑对生存风险的过度担忧，避免焦虑情绪引发大脑指挥系统功能紊乱，减少对原始脑生理功能的病理干扰。需要明确的是，经济体系的构建并非单纯的物质积累，而是围绕生命本质需求进行合理规划，从而减少现代脑的环境压力源。若缺乏稳固的经济基础，缺乏正确的金钱认知，陷入金钱盲区，往往难以维系和谐的家庭关系，也无法筑牢人生的“避风港湾”，进而通过心理认知影响，就会成为疾病的“导火索”。例如，长期经济压力大的人群，易出现失眠、脱发、免疫力下降等问题，严重时还会引发抑郁症、精神分裂等心理疾病，甚至诱发器质性病变。此外，金钱认知的偏差（如过度吝啬、盲目消费），也会导致心理内耗，间接影响大脑中枢调控功能，为疾病发生埋下隐患。

综上，情感、事业、金钱三大认知盲区，并非孤立存在，而是相互关联、相互影响：情感失衡会影响事业状态，事业不顺会加剧经济压力，经济压力又会进一步破坏情感关系，形成“认知盲区到疾病发生”的恶性循环。唯有打破这三大认知盲区，建立正确的情感观、事业观、金钱观，让现代脑处于稳定的“空天安全”状态，才能维系现代脑与原始脑的动态平衡，从根源上阻断致病基因的激活，守护身心健康。

3 大脑中枢调控的疾病基因密码

疾病是一门科学，不是一步到位的，它是按照疾病科学程序启动的、推动的、发展的。启动的核心密码就是现代脑的心理认知盲区造成的，因为现代脑的心理认知正常与不正常，直接关系到原始脑的生理正常与不正常。所以生理的所有的疾病都来自现代脑的脑雾的干扰和影响。

3.1 心理亚健康启动的基因密码

心理亚健康是某些疾病的“启动开关”，其核心诱因是现代脑的心理认知紊乱，具体表现为心理失衡、心理疲劳、心理过敏三大状态，三者相互作用、逐步加重，最终诱发疾病基因的初步激活。其中，心理失衡在临床上最典型的表现就是抑郁症、焦虑症，而这一切的核心驱动力，都是现代脑的“心理脑雾”——即心理认知层面（情感、事业、金钱）的盲区与紊乱，这些认知盲区会破坏大脑的“空天安全”（即大脑中枢的稳定调控状态），形成持续性的“心理雾霾”，并将这种负面心理印记储存在大脑的基因片段中，逐步激活心理疾病相关基因，最终引发显性的心理疾病，为后续生理疾病的发生埋下隐患。

3.2 生理亚健康启动的基因密码

生理亚健康是心理亚健康的直接延伸，是现代脑的心理失衡、心理疲劳、心理过敏、心理疾病，持续干扰原始脑生理调控程序后的必然结果。原始脑负责调控人体呼吸、消化、睡眠、代谢等基础生理机能，当现代脑的负面干扰持续存在，会破坏原始脑基因程序的正常运转，进而引发一系列生理亚健康症状，最典型的包括生理失眠综合征、消化不良综合征、心身疲劳综合征等。需要注意的是，生理亚健康阶段的临床症状往往十分明显（如长期失眠、食欲不振、全身乏力等），但各类医学检查的指标却均显示正常，这与人体的代偿机制密切相关——此时机体仍能通过自身调节弥补功能紊乱，维持基本生理运转。但这种代偿能力是有限的，若心理干扰持续存在、生理亚健康状态长期得不到改善，机体代偿机制会逐渐失效，进而启动下一阶段的疾病基因程序，推动疾病向更深层次发展。此外，生理亚健康还会直接导致人体三大核心调控网络的功能紊乱与失调，即神经指挥系统、免疫系统、内分泌系统，而这三大网络贯穿全身，其功能异常会进一步影响全身九大系统（循环系统、呼吸系统、消化系统等）的功能下降，加速疾病基因的激活与推进。

3.3 病理“三高”启动的基因密码

病理性“三高”[3]（高血压、高血脂、高血糖），是疾病科学程序从心理亚健康、生理亚健康向器质性疾病发展的中间关键阶段，从现代医学角度来看，这一阶段属于“不可逆阶段”，因此临床常将“三高”定义为终身性疾病，需要长期用药控制。但从大脑中枢调控的角度来看，“三高”的本质并非孤立的脏器疾病，而是神经、免疫、内分泌三大网络系统功能长期紊乱，进而引发的机体代谢与循环异常，是疾病基因程序进一步激活的表现。

具体而言，三大网络功能紊乱对“三高”的影响各有侧重：高血压是心脏血液动力学功能不足的直接反应，源于神经指挥系统对血管收缩、舒张的调控失常，以及内分泌系统激素分泌紊乱，导致血管压力持续升高；高血脂是心脏动脉血管硬化的功能反应，与免疫系统紊乱、代谢功能下降密切相关，导致血液中脂质物质堆积，损伤血管内皮；糖尿病则是内分泌系统中胰岛素分泌不足或胰岛素抵抗引发的，源于现代脑长期心理干扰导致的内分泌调控失衡，使得血糖无法正常代谢，血糖排入血液大循环后进一步损伤血管调节功能。

现代医学将“三高”列为世界性疑难病，强调终身用药、终身控制饮食，核心是针对症状进行干预；而传统医学则认为，“三高”并非独立疾病，其根源在于大脑中枢系统的“垃圾堆积”（即心理负面印记、代谢废物的长期积累），导致大脑调控功能下降，进而引发全身代谢与循环异常，这与大脑中枢调控的疾病基因密码逻辑高度契合。

3.4 器质性疾病启动的基因密码

器质性疾病是病理性“三高”持续发展的必然结果，也是疾病基因程序被深度激活的表现，主要包括冠心病、脑中风、尿毒症、癌症等重大疾病。这类疾病的核心特征是机体脏器出现不可逆的器质性损伤，其发展过程是一个“量变到质变”的长期积累过程——从最初的心理亚健康，到生理亚健康，再到病理性“三高”，最终发展为器质性疾病，整个过程通常需要20年左右的时间。

从大脑中枢调控的角度来看，器质性疾病的发生，本质上是现代脑的负面干扰长期存在，导致原始脑生理调控功能彻底失控，神经、免疫、内分泌三大网络系统功能全面崩溃，进而引发脏器细胞的基因异常表达（如癌细胞的基因突变、肾脏细胞的损伤坏死等）。同时，这一过程也是传统医学中“正气与邪气”的斗争过程：“正气”即大脑中枢的正常调控功能、机体的免疫力，“邪气”即现代脑的心理雾霾、疾病基因的异常激活，当正气不足以抵御邪气时，脏器功能逐渐衰竭，器质性疾病随之发生。

3.5 死亡疾病启动的基因密码

死亡疾病的核心是重大器质性疾病导致的脏器功能彻底丧失，其本质是疾病基因程序被完全激活，大脑中枢指挥系统全面瘫痪，进而多器官开始衰竭，人体进入死亡程序，终结生命。其中，心脏作为人体的“生命发动机”，其功能骤停是导致死亡的最常见原因——当心脏功能丧失，人体生命物质（氧气、营养）的供血系统会发生“断崖式塌方”，大脑中枢因缺乏供血供氧，迅速丧失所有调控功能，进而引发全身脏器连锁衰竭，启动死亡程序。

死亡基因程序的激活，并非短期因素导致，而是长期积累的结果：长期的现代脑心理失控、精神失常，长期的心理抑郁、焦虑，以及由此引发的顽固性生理失眠、消化吸收功能障碍，会持续消耗机体的能量，导致机体免疫力、代谢能力、脏器功能逐步衰竭，最终能量耗尽，生命终结。简言之，死亡基因密码的启动，是“心理—生理—病理”长期恶性循环的终极结果，其根源始终是现代脑的心理认知盲区与功能紊乱。

4 大脑中枢调控的修复基因密码

大脑中枢调控的修复基因密码，是原始脑生理修复与现代脑心理修复两大系统协同作用、相互支撑的有机整体，二者缺一不可、辩证统一，共同维系大脑中枢功能稳定与人体生命健康，为疾病自我修复奠定核心基础。原始脑的生理修复基因密码

是天生的，强大的，是遗传基因决定的保障两个甲子年[4]的基因运转。现代脑的心理基因密码是后天的，是进化的，是升级的，是发展的，核心就是捍卫原始脑的生理基因密码正常运转。原始脑的生理基因密码就是保障大脑心理指挥系统的营养供应和物质保障。

4.1 现代脑的心理基因修复密码

现代脑作为人体心理活动、认知判断、情绪调控的核心中枢，其心理基因修复密码是由后天的生存环境学习经历实践而来。成功与成就的核心密码是：“人生目标，健康信仰，技术支撑，幸福家庭”：清晰的人生目标是现代脑心理稳定的“定盘星”，可有效避免心理迷茫、认知混乱，引导大脑聚焦积极正向的心理活动，减少负面情绪内耗，为心理修复提供方向支撑；坚定的健康信仰是心理修复的“精神支柱”，能够增强人体面对困境、疾病的心理韧性，减少焦虑、恐惧等负面心理对大脑中枢的侵蚀，为心理基因修复注入内在动力；扎实的专业知识、实用的应对技能，是缓解心理压力、清除心理困惑的“工具包”，可帮助人体科学应对生活、工作中的各类挑战，避免因认知不足引发心理脑雾；和谐的家庭氛围是心理修复的“避风港”，正向的情感陪伴、有效的沟通交流，能够缓解心理紧张，释放负面情绪，为现代脑心理基因修复提供温暖的外部环境。

现代脑作为主导心理活动的中枢，容易受到现代生活压力与工作压力，人际关系压力，经济负担压力影响，形成心理脑雾，表现为焦虑，抑郁等负面情绪，严重影响心理脑的空天安全。但现代脑具备自我调节与修复能力：当现代脑能够自动排除心理干扰，会启动自我修复基因程序，大量释放内啡肽、多巴胺等神经递质，这些物质能有效清除心理脑雾、缓解负面情绪，最终提升现代脑的空天安全，推动心理基因修复完成。

4.2 原始脑的生理修复密码

原始脑作为人体生命活动的基础中枢，其生理修复密码是人体与生俱来的“原生修复系统”。在

现代脑实现心理平衡与功能升级的基础上，会同步触发原始脑的生理修复与功能升级程序，二者形成协同修复效应。生命本身具备天然的抗病、修复能力，这种原生修复能力的强弱并非固定不变，而是与个体年龄、体质状况、发病时长、病情轻重等因素直接相关：年龄越小，体质越健壮，发病时间越短、病情越轻微，原始脑的生理修复能力越强，修复速度越快；反之，年龄偏大、体质虚弱，或病程较长、病情较重，会直接削弱原始脑的修复潜能，延长修复周期。

原始脑生理修复的核心是通过清除体内堆积的生理垃圾（如代谢废物、毒素等）、消除组织炎症与水肿、恢复机体代谢平衡，进而实现生理功能的自我修复。这一过程无需外界直接干预病灶，而是依托人体自身的修复机制，在现代脑的调控与支撑下，逐步恢复原始脑的正常生理功能，为人体健康筑牢生理基础。

原始脑的生理修复密码具有自动性，但其正常运转需要依托现代脑的心理稳定——只有当现代脑具备良好的心理调控能力，为原始脑创造稳定的心理环境，原始脑的生理修复基因程序才能正常启动、高效运转。

5 平衡针灸大脑中枢干预的基因密码

平衡针灸[5]作为一种基于人体自我修复能力的绿色干预方式，其核心原理是通过科学针刺外周神经靶点，启动大脑中枢的基因密码，进而清除现代脑的心理脑雾、恢复大脑“空天安全”，为原始脑生理垃圾的清理扫清障碍、创造必要条件。大脑中枢核心基因密码的启动，本质是打开“脑开关”，唤醒基因自带的自我修复程序，实现身心机能的自主调节与平衡。

5.1 清除现代脑的心理脑雾

平衡针灸的核心作用并非直接治疗病人的具体疾病，而是通过生物电刺激的激发，强迫现代脑完成“应激性升级”，进而清除心理脑雾，恢复大脑的“空天安全”——即大脑对外界信息的正常识别、判断与调控能力。值得注意的是，严

重的心理脑雾不仅会影响当下的心理状态，还可能储存在大脑的基因片段中，长期累积易诱发心理抑郁综合症、焦虑综合症等心理障碍，甚至终生携带。

《黄帝内经》明确提出“气生百病”的论断，阐明了心理脑雾的危害——它是启动重大生理疾病、加速机体衰老甚至诱发死亡的重要因素之一。平衡针灸正是借助大脑中枢自身的修复系统，帮助病人打开“脑开关”，通过强迫大脑应激性升级，促使机体释放大量神经递质、免疫活性物质，以及内啡肽、五羟色胺、多巴胺等“幸福激素”。这些物质能够自动清除心理脑雾，维持现代脑的“空天安全”，进而让心理状态保持相对平衡，持续提升现代脑辨别是非、处置问题的能力，从根源上减少心理因素对生理健康的负面影响。

5.2 清理原始脑的生理垃圾

原始脑主导人体的基础生理功能，其相关生理疾病的形成，本质是体内生理垃圾堆积、局部炎症水肿、代谢功能失衡，最终导致脏器功能障碍的过程。从基因层面而言，人类的遗传基因程序中，本身就蕴含着自我干预、自我修复的本能，只是这种本能有时会因现代脑功能紊乱、心理脑雾干扰而被抑制。

平衡针灸技术的核心功能，就是在保障现代脑“空天安全”、持续清除心理脑雾的基础上，自动启动原始脑的自我调控程序。它不针对任何具体疾病，不直接干预病灶，而是引导、依靠病人自身的修复能力，去修复自身的疾病。

具体而言，平衡针灸在启动现代脑平衡功能、不断清除心理脑雾的前提下，能够恢复现代脑对原始脑的管控能力，捍卫原始脑基因程序的正常运转，进而促进原始脑内生理垃圾的代谢与清除、局部炎症的吸收消散，逐步改善身体不适症状，为各类生理疾病的修复、逆转创造有利条件，实现身心的相对平衡状态。

（此文由王文远教授亲传弟子原济南军区首保专家于波主任协助整理）

参考文献

- [1]王文远.平衡针治疗颈肩腰腿痛[M].北京:中国中医药出版社,2010.
- [2]王文远,毛效军,张利芳,等.平衡针灸治疗肩周炎8895例临床研究[J].中国中医药现代远程教育,2008,6(4):297-298.
- [3]王文远,毛效军,张利芳,等.平衡针灸治疗原发性高血压的大样本研究[J].世界中医药,2011,6(6):491-493.
- [4]佚名.黄帝内经·灵枢[M].北京:人民卫生出版社,2015.
- [5]皇甫谧.针灸甲乙经[M].北京:人民卫生出版社,2012.

