

现代平衡针灸脑理论的研究与进展

王文远, 王思琪

北京中医药大学, 北京

DOI:10.62836/medicine.v3i11.1042

摘要: 平衡针灸的创立与发展植根于中国军营的特殊实践沃土, 紧扣军队军事医学提升新质战斗力的现实需求, 依托国家973计划基础理论研究成果, 最终揭示了千年针灸背后的科学内涵、大脑“中枢调控”机制和“气生百病”致病因素。健康的核心是现代脑的心理健康, 捍卫心理脑的空天安全, 保障了原始脑生理基因程序的正常运转。疾病的关键是现代脑的心理雾霾, 启动了原始脑生理疾病的基因程序。平衡针灸干预的方法在于通过针刺外周神经靶点, 清除不良信息对现代脑的心理干扰, 从而激活原始脑固有的自我修复程序, 实现“现代脑与原始脑”的动态平衡。旨在系统阐述平衡针灸以“三脑科学”(脑技术、脑理论、脑文化)为核心的中枢调控理论体系, 展望未来发展方向, 推动学科理论与临床实践的创新与发展。

关键词: 三脑科学; 现代脑; 原始脑; 3秒钟见效; 两脑平衡

Research and Progress in Modern Brain Theory of Balanced Acupuncture and Moxibustion

Wenyuan Wang, Siqi Wang

Beijing University of Chinese Medicine, Beijing

Abstract: “Balanced acupuncture” must be translated as acupuncture and moxibustion. The establishment and development of balanced acupuncture are rooted in the unique practices of military camps in China, closely aligned with the practical needs of enhancing combat effectiveness in military medicine. Building upon the foundational research achievements of the National 973 Program, it ultimately reveals the scientific principles behind millennia-old acupuncture, including the “central regulation” mechanism of the brain and the pathogenic factors of “qi generating all diseases”. The core of health lies in the psychological well-being of the modern brain, safeguarding the aerial and space safety of the psychological brain while ensuring the normal functioning of the physiological genetic programs of the primitive brain. The key to disease is the psychological haze of the modern brain, which triggers the genetic programs of physiological disorders in the primitive brain. The intervention method of balanced acupuncture involves stimulating peripheral nerve targets through acupuncture to eliminate negative information’s psychological interference with the modern brain, thereby activating the inherent self-repair programs of the primitive brain and achieving dynamic balance between the “modern brain and primitive brain”. This aims to systematically expound the central regulation theoretical system of balanced acupuncture, centered on the “Three-Brain Science” (brain technology, brain theory, brain culture), while envisioning future development directions to promote innovation and advancement in both theoretical disciplines and clinical practice.

Keywords: Triune Brain Science; Modern Brain; Primitive Brain; 3-Second Effect; Two-Brain Balance

* 作者简介: 王文远, 国家中医药管理局适宜技术职业化培训工程推广专家。

1 脑理论研究的基础

脑理论的基础是以“神经、中枢、心理”三级神经定位为核心架构，形成“以心理神经调控为先导，以中枢神经整合为核心”的系统性理论框架体系，揭示了平衡针灸干预的神经科学作用机制。

1.1 神经

平衡针灸理论定位神经，平衡针灸定位外周神经，因为大脑中枢神经通过周围神经的网络系统完成与生理九大系统的神经对接，是遗传基因构成生命整体的重要组成部分。外周神经是中枢神经调控理论的外周启动环节，核心在于明确平衡针灸靶点的外周神经解剖学定位。通过刺激外周神经靶点触发神经冲动传导，为中枢调控提供技术支撑。从现代神经科学视角看，神经作为机体生命活动的核心调控通路，承担着感知内外刺激、传导生物电信号、整合调控机体功能的关键作用。平衡针灸的38个核心靶点均分布于外周神经干、神经分支或神经末梢密集区域，如膝痛穴对应桡神经、降压穴对应足底内侧神经、失眠穴对应正中神经等。针刺刺激通过激活感觉传入通路的外周神经靶点，将生物电信号传入中枢神经，进而启动中枢整合调控机制。

平衡针灸脑理论神经定位的核心是中枢神经通过外周神经，实现中枢神经与内脏神经的有效对接。“定位神经”的本质是构建外周神经生物电激发强迫中枢神经的升级，完成靶点和靶轴与病变靶位的有效对接，解剖学信息通路。外周有髓鞘神经纤维的信号传导速度可达100米/秒以上，这种快速传导特性可使中枢整合调控机制迅速被激活，进而对机体病理状态实施靶向调节，实现神经-内分泌-免疫网络的协同修复体系，这也是平衡针灸“3秒钟见效”的关键生理学基础。

1.2 中枢神经

平衡针灸理论定位中枢神经，因为大脑中枢神经是生命活动的最高指挥系统，是遗传基因程序的最高管理系统，也是人类生老病死基因程序的最高监控系统。人体所有心理和生理活动与病理

变化均受大脑中枢神经（尤其是大脑皮层）的主导调控。疾病发生的本质在于中枢神经调控功能失衡——无论是躯体疼痛、器官功能障碍，还是代谢系统紊乱，其根源均为中枢对靶器官、靶组织的调控失调。因此，平衡针灸将“疾病与治疗”的核心均定位于人体大脑高级中枢的平衡系统，契合中医“治病求本”的核心理念，此处的“本”即精准指向大脑中枢调控系统。人体本身就是一个自我平衡系统，具有自身的调节修复功能，按照遗传基因程序，在大脑中枢神经调控下，完成周围神经系统实施对各系统的科学管理和血管系统实施对系统的物质能量的调控。若大脑中枢平衡系统失调，就会导致各种疾病的发生。平衡针灸正是利用人体内的自我修复调节平衡系统，给予患者一个良性反馈信息，帮助机体恢复自我平衡状态。

1.3 现代脑的心理神经

大脑中枢神经系统是由现代脑（心理神经系统）与原始脑（生理神经系统）构成，“两脑”协同作用维系人体生命活动的正常运行，所以平衡针灸理论定位心理神经。现代脑的心理神经是人类经过亿万年进化形成的高级神经结构，是高级动物的核心标志。作为心理调控系统的最高管理中枢，主导思维认知、情感体验、心理活动等高级功能；原始脑则保留了低级动物的基础生理神经功能，在生命调控体系中扮演“生命基石”角色，承载呼吸、心跳、消化、代谢等核心基础生命活动。二者并非独立存在，而是协同调控、相互制约，共同构成完整的脑功能体系。其中，现代脑的心理神经系统是人体生命活动的核心调控中枢，其平衡状态直接决定原始脑的生理健康；同时，原始脑为现代脑提供生理支撑，其维持的基础生命活动（如血氧供应、睡眠节律）是现代脑高级功能运行的前提，原始脑生理健康也会直接影响现代脑的心理平衡。简言之，现代脑与原始脑是主导与协同的关系，只有实现现代脑的心理平衡，才能保证原始脑的生理平衡。

临床实践证实，大部分患者的生理疾病与现代脑的心理失衡存在直接关联。早在两千多年前，

《黄帝内经》就明确提出“七情”（喜、怒、忧、思、悲、恐、惊）是致病核心因素，指出“七情过极必伤其正，正伤日久必损其根，损及其根则影响基因程序改变”，这与现代平衡针灸的现代脑调控理念高度契合。因此，平衡针灸将病因核心定位于大脑高级中枢的心理适应系统（即现代脑），干预核心在于调节现代脑心理神经调控系统与原始脑生理神经调控系统的相对平衡（亦称“两脑”平衡），并优先干预现代脑心理神经，目的是为原始脑的基因程序运转提供稳定条件。

2 脑理论研究的核心

脑理论定位中枢调控理论是以“一脑核心为前提，两脑平衡是关键”的核心理论支撑，阐明了心理脑与生理脑的协同调控机制。

2.1 一脑核心

核心是以现代脑的心理平衡为核心，只有现代脑实现心理平衡，才能保障原始脑的生理健康。心理脑是高级动物区别于低级动物的进化标志，其核心功能是捍卫原始脑生理基因程序的正常运转。作为人体生命活动的最高指挥中枢，现代脑的心理状态直接影响原始脑所管理的呼吸、循环、代谢等基础生理过程。并深刻影响各种躯体疾病的发病风险、病程进展及预后转归。平衡针灸的干预首先聚焦于调节现代脑的心理基因程序。其目的在于，通过外周靶点刺激强迫大脑应激升级，有效缓解由长期心理压力、情绪失衡等因素导致的认知功能紊乱（脑雾），捍卫大脑的“空天安全”，从而恢复原始脑生理功能自我调节修复能力。此举旨在消除异常心理活动对原始脑生理系统的干扰，为机体各器官与系统的协调、有序运转创造稳定的内环境。

2.2 两脑平衡

“两脑平衡”亦称“两脑关键”，是指现代脑心理系统与原始脑生理系统的相对平衡，这是维系人体基因程序正常运转的核心基础。现代脑与原始脑既相互独立、各司其职，又紧密关联、协同作用，共同构成生命活动的共同体。现代脑的心理状

态会直接干预原始脑的生理功能，而原始脑的生理变化也会反过来影响现代脑的心理平衡。

二者关系可概括为：现代脑主导原始脑，原始脑支撑现代脑。现代脑的心理状态直接调控原始脑的生理功能；反之，原始脑提供的血氧、能量等物质基础，也是现代脑高效运转的前提。临床观察显示，绝大多数慢性躯体疾病与现代脑长期处于应激状态（如焦虑、紧张等）失衡状态密切相关。因此，平衡针灸的干预优先着眼于调节现代脑功能，清除其对原始脑的干扰，为原始脑启动自主修复程序创造条件。

3 三脑科学体系

三脑科学体系是以“脑技术、脑理论、脑文化”为架构，涵盖脑技术、脑理论、脑文化三脑科学体系的三大维度。形成三者相互支撑、层层递进，构成了平衡针灸从临床实践到理论升华，再到文化引领的完整体系。

3.1 脑技术

脑技术是通过调节大脑来治疗疾病的技术，是“三脑科学”体系产生的实践根基。它以大脑中枢调控为核心，以外周神经特异性靶点为“脑开关”，以“实现两脑动态平衡”为目标，构成现代针灸中枢干预技术体系。其平衡靶点的确定并非理论推演的产物，而是源于20多万部队训练伤防治的实战积累，与60多万门诊与住院病人的系统梳理，全国4000余家综合医院的技术推广，是在长期临床实践中反复验证、逐步凝练的外周神经特异性靶点。基于国家973基础理论研究成果与临床实践，平衡针灸提出了以靶点、靶轴、靶位为核心的“三靶”作用机制。所谓靶点，即外周神经支配区域内与大脑中枢存在特异性关联的针刺“中枢反应点”，是实现中枢调控的“启动开关”，也称为“生命开关”；靶轴是指大脑中枢神经最高调控系统，是连接外周靶点与病变部位的神经调控轴；靶位则是临床需要干预的病变组织、器官及所属系统，是中枢调控作用的“最终落点”。平衡针灸通过针刺外周神经靶点，启动大脑中枢靶轴的整

合效应，实现病变靶位新的平衡。从生命科学本质来看，人体基因程序天然具备自我诊断、自我修复与自我平衡的固有本能。大脑作为生命的最高指挥系统、遗传基因程序的最高管理系统，能够识别身体各系统的异常病理状态，并依据自身基因修复程序，调动身体的能量物质和信息资源完成疾病的诊断与修复过程。

平衡针灸通过针刺外周神经靶点，唤醒机体沉睡的自我修复潜能，激活基因层面的修复程序，引导机体自主完成病变靶点的功能重建与稳态恢复，让患者依靠自身调节功能治愈疾病。这一理念充分体现了《黄帝内经》“凡刺之真，必先治神”的中医“治本”思想，真正将疾病诊断与治疗的核心主动权交还给患者，打破了传统医疗中“医生主导诊疗全程”的固有模式。

3.2 脑理论

脑理论源于脑技术的反复临床实践，是对平衡针灸中枢调控作用机制的科学阐释。临床中，平衡针灸“三秒见效”的显著疗效，为脑理论的构建提供了客观依据。通过国家973基础理论课题研究证实：平衡针灸对大脑中枢干预的最佳时间为45毫秒，在此极短时间内，针刺可触发大脑中枢快速启动应激调控机制，促使大量神经递质（如5-羟色胺、内啡肽）、镇痛物质及抗炎因子在血液中快速释放，为“三秒见效”提供了物质基础，印证了平衡针灸疗效的科学性。据此，即平衡针灸“中枢调控”和“基因修复”核心理论，构建起完整的学科理论框架。

1、中枢调控理论：定位现代脑的中枢调控理论。该理论以大脑中枢为调控核心，通过针刺外周神经靶点快速传导生物电信号至中枢，启动机体自我修复程序，最终实现心身平衡。其核心内涵首先强调大脑是人体最高调控中枢，人类疾病的本质是大脑中枢神经功能的失衡，疾病的发生、发展、转归均由大脑中枢调控状态决定。平衡针灸将治疗靶点、疾病定位、病因溯源全部聚焦于大脑，突出大脑对全身生理活动、心理状态的统一支配作用。同时，该理论将大脑功能划分为现代脑（心理脑）与

原始脑（生理脑）两大核心，二者存在主导与协同的关系，强调大脑中枢调控功能由现代脑决定，现代脑的心理状态直接决定原始脑的生理健康。

平衡针灸首先干预现代脑错误的心理程序，推动现代脑功能升级，清除储存在现代脑中的“心理雾霾”（也就是大脑当中的不良信息），减少其对原始脑生理功能的干扰。因为，只有改善患者的心理状态，才能为其生理事质性疾病的自我修复创造“机会”。

2、基因修复理论：基因修复理论定位原始脑的基因修复理论。人类基因中客观存在一个庞大的自我修复系统，这一系统是天生的、神奇且强大的，在大脑中枢神经调节下可覆盖全身各个脏器组织的自我修复。生命是一个程序化、自动化的复杂过程，每个人都会按照人类进化的基因程序开启自我修复功能。人体本身就是一个“药物制造厂”和“零件修理厂”，当机体需要时，会按照生命科学程序，制造大量免疫物质、神经递质、激素等，以满足心理、生理及病理需求，而这一修复程序均由大脑这一总控制系统管理，这也是原始脑的核心功能。人类在自然、社会等环境中经历的负面事件，会使现代脑聚集大量负能量，干扰现代脑的心理基因程序，这种失衡进一步影响原始脑的生理基因程序，导致免疫、代谢等基础生理功能紊乱，甚至提前启动重大疾病的基因程序。

平衡针灸的基因修复并非直接修改基因序列，而是通过针刺外周神经靶点产生人体内生物电信号，45毫秒内快速传导至大脑中枢，触发中枢释放内啡肽、多巴胺、5-羟色胺等神经递质与免疫活性物质，首先完成现代脑的心理功能升级，清除负面情绪对基因程序的干扰，为原始脑的生理修复程序运转创造条件。随后，中枢通过神经免疫-内分泌网络的协同作用，修正原始脑紊乱的生理基因程序，启动病变部位的自我修复机制，促进炎症吸收、组织再生与生理垃圾排出，实现现代脑与原始脑的同步优化。

3.3 脑文化

在信息奔涌、竞争交织的现代社会，我们的

大脑正面临前所未有的挑战。焦虑、抑郁、情感障碍等所形成的“脑雾”，不仅打破了现代脑的内在平衡，还可能启动疾病相关基因程序，干扰遗传基因程序的正常运转。在此背景下，“脑文化”的提出，为守护健康、筑牢原始脑的生理健康提供了全新路径。

3.3.1 脑文化的核心是脑信仰

脑信仰就是人生观、世界观、价值观三观理念，就是人生方向，人生目标。帮助现代脑走出“情感、事业、金钱”三大盲区，捍卫大脑的“空天安全”，从而实现“不生病、少生病、不得大病”，平安度过“四季人生”的生命体系。脑文化以现代脑为载体、以心理脑为核心、以脑信仰为标志、以脑健康为目的。其核心在于塑造现代脑的思维认知，进而保障现代脑的心理平衡，有效预防心理和生理疾病，最终达成完整而健康的“四季人生”。

3.3.2 脑信仰的核心是脑健康

脑健康就是“人生观、价值观、世界观”的价值体现。脑健康就是人类的追求，一辈子不得重大疾病，达到我们应该活的年龄。从脑文化视角出发，《黄帝内经》提出人类理想寿命为两个甲子年。据此，我们提出“健康四季人生”理念——以30年为一季，将人生划分为春、夏、秋、冬四个阶段，理想的人生应完整经历这四个人生季节。人的生命既有短暂的一面，也有漫长的维度；若未能活到应有的寿命而提前离世，则被称为“短暂人生”，即人生四季存在缺失。现实中，多数人都遭遇了“短暂人生”，而实现完整“四季人生”的关键，在于保障现代脑不受不良信息的干扰与破坏。

3.3.3 脑健康的核心是心理健康

心理健康是“世界观、人生观、价值观”为人生导航，心理健康就是现代脑健康，就是大脑的空天安全。心理健康的核心是尊重生命，尊重生命的核心是珍惜生命，而珍惜生命的根本在于现代脑的思维认知。心理脑健康的原则就是中枢监控良性调整疾病科学程序的人生观、世界观、价值观。三观

的根基是整体思维、全局观念与宽阔胸怀，才能有效识别并清除由信息过载、压力过大、认知偏差所产生的“杂音”与“迷雾”，保障大脑功能的正常运转，维护现代脑的“空天安全”，为全生命周期的身心健康筑牢核心根基。

4 脑理论研究的干预原理

脑理论核心就是中枢调控理论，平衡针灸只是利用了中枢自我干预系统，打开了脑穴位、脑靶点、脑开关三重屏障的中枢大门，为基因程序的自我修复创造了先决条件。

4.1 开关原理

开关指的是脑开关，脑开关是平衡针灸学科发展的最高阶段。第一阶段是部队训练伤的平衡穴位探索阶段，第二阶段由部队训练伤跨入常见病的平衡靶点研究阶段，第三阶段由常见病跨入疑难病的平衡开关升级阶段。这也是千年中医“治本”理念的核心定位。脑开关以大脑为总开关，将外周神经靶点视为调控生命活动的“分开关”，通过针刺这些靶点快速传导信号至中枢，启动自我修复程序，实现身心平衡。这一过程如同按下按钮开关，迅速启动中枢的“三靶机制”。先通过靶点启动机制激发中枢快速响应，再经靶轴整合机制，启动神经-免疫-内分泌三大网络系统的协同整合，清除“脑雾”等负能量，最后以靶位修复机制引导病变部位按基因程序自我修复，实现现代脑与原始脑的同步优化。其临床特点是取穴少而精，多采用单穴疗法，一个靶点对应一个病症或脏器，如同操作开关，不直接干预病变组织，而是依靠自我修复程序快速恢复机体平衡，契合“治病求本”理念，也是平衡针灸高效、快速起效的关键。

4.2 激发原理

中枢激发原理是通过生物电激发实现的，又称中枢神经系统激发。其核心物质基础为人体生物电。具体作用机制为：通过针刺外周神经靶点，触发生物电信号释放；该生物电信号经传入神经传导至中枢，可推动大脑调节并升级神经功能状态，释

放神经递质、免疫活性物质，同时分泌内啡肽、5-羟色胺、多巴胺等具有情绪调节与愉悦感提升作用的“激素”。上述物质的协同作用，不仅能有效清除脑雾，还能为原始脑生理代谢垃圾的清理创造有利条件，进而保障中枢神经系统的正常生理功能。

4.3 修复原理

中枢修复指的是原始脑的遗传基因修复程序，是由先天基因决定的是天生的，强大的。我们的原始脑（亦称生理脑）天然存在一套自我修复基因程序。平衡针灸的干预并非直接作用于病灶，而是通过刺激特定靶点，帮助患者打开生命的开关，启动自我修复基因程序，依靠人体自身的调节能力，实现疾病的自主平衡与修复。在修复过程中，平衡针灸强调“身心同步修复”，先通过调节现代脑（心理脑）的情绪与认知状态，清除负面情绪对修复程序的干扰，再推动原始脑（生理脑）的生理功能修复。这种修复是生理性、自主性的，并非外源性干预，因此具有安全、持久的特点，且临床取穴少而精，单穴即可触发针对性修复。例如，针刺腰痛穴可激发腰部组织的修复程序，针刺失眠穴则能调节睡眠中枢的功能平衡，这既契合中医“治病求本”的理念，也是平衡针灸区别于传统针灸和西医对症治疗的核心特征。

5 脑理论研究的支撑体系

中枢调控理论是由现代脑与原始脑的相对平衡体现的，现代脑是作为现代人的高级行为认知能力标志的，对原始脑的遗传基因程序的正常运转起到了核心性保护作用。平衡针的中枢干预原理首先捍卫现代脑的空天安全，为原始脑的基因运转提供保障。

5.1 现代脑

现代脑作为人类进化的高级产物，承载思想、文化、思维决策等高级心理活动，其健康运转直接决定原始脑的稳定与和谐。维系现代脑高效平衡，需构建由内而外的多维度支撑体系。信仰、事业与经济是该体系的三大核心支柱，三者分别从精神内

核、价值实现、物质基础维度，协同保障“两脑”动态平衡，引领人们走向身心协同的健康人生。

1、信仰支撑：现代脑的精神锚点。脑文化作为现代脑的“行动指南”，以“脑信仰”为核心标志，而信仰支撑正是现代脑功能运转的核心与灵魂。在脑文化视域下，我们倡导的信仰并非虚无缥缈的宗教寄托，而是植根于生命科学、聚焦脑健康与现代人心理健康的科学精神内核——即“脑信仰”。这一信仰体系建立在对生命规律的深刻理解之上，通过系统建立“生命科学程序、疾病科学程序、疾病修复科学程序”三大科学认知框架，帮助现代人确立清晰的价值观，真正理解“四季人生”必须遵循自然与生命节律，而“缺季人生”往往源于内在心理失衡的本质。脑信仰不仅提供认知基础，更激发人们主动维护身心健康的内生动力。它为现代脑注入“主动防御”机制，构筑起抵御“脑雾”、信息过载与负能量侵扰的心理屏障；唤醒人们对自身健康状态的觉察与掌控意识，切实保障现代脑在复杂信息环境中的“空天安全”。在此过程中，脑信仰成为原始脑生理平衡的“精神保护伞”，有效促进身心协同，推动形成可持续的健康良性循环。

2、事业支撑：现代脑的价值引擎。事业支撑是现代脑重要的心理依靠与精神寄托。选择一份契合自身特质与追求的工作，并将其升华为终身事业，是维系现代脑健康的关键。事业平台为现代脑提供了释放潜能、展现价值的广阔舞台。在投身事业的过程中，获得的成就感与价值感，不仅能充分满足现代脑对尊重与自我实现的高级心理需求，更能为原始脑的基础生理需求提供坚实保障。现代脑的积极活跃状态，能为原始脑生理系统的有序运转营造良性内环境；同时，事业发展中积累的自我实现感，可显著增强现代脑应对生活压力的能力，有效减少不良认知对原始脑的病理性干扰。因此，事业不仅是个人价值实现的载体，更是维系现代脑与原始脑动态平衡的“动力引擎”，驱动着身心功能的协同发展与不断升级。

3、经济支撑：现代脑的物质屏障。现代脑高度依赖对外部环境的可预测性与可控性来维持认

知稳定。稳定的经济来源（如合理收入、基本生活保障、适度财务自主），能有效降低个体对生存威胁的感知，从而抑制原始脑（尤其是脑部组织杏仁核和下丘脑）的“战或逃”应激反应。反之，经济压力是现代脑最大的环境压力源之一，它会诱发对生存风险的过度担忧，导致大脑指挥系统紊乱，进而引发原始脑生理功能的连锁失调。在脑文化视角下，经济不是终极目的，而是实现健康生活方式的工具。合理的经济支撑使个体有能力获取营养饮食、规律作息、适度运动、必要医疗及心理支持等健康资源，为原始脑的生理稳态提供物质条件；同时，也能支持个体参与学习、社交、文化活动等，丰富现代脑的认知输入与情感体验，防止因资源匮乏导致的认知封闭或社会隔离。

经济支撑不等于金钱崇拜。若将经济地位等同于自我价值，或陷入对财富的过度追逐、攀比与焦虑，则“金钱”本身会成为新的心理压力源，反而扰乱现代脑的平衡。此时，金钱不再是支撑，而成为“金钱盲区”（与事业、情感盲区并列）中诱发贪婪、恐惧、嫉妒等情绪的因素，干扰中枢神经整合功能。因此，健康的经济观应是“够用、自主、可持续”，重在保障基本尊严与发展空间，而非无限积累。综上，现代脑的经济支撑本质是心理安全网与生活自主权的综合体现。它通过降低生存焦虑、增强主体意识、支持健康行为，为“两脑”的动态平衡提供基本保障。真正的经济健康，不在于财富多少，而在于是否足以让个体安心生活、专注成长、从容应对人生起伏——这才是经济支撑对脑健康最根本的意义。

5.2 原始脑

原始脑的生理调控功能，主要依托神经、免疫、内分泌三大网络调控系统，构建起完整的基因程序保障体系，为现代脑心理功能的正常运转提供坚实的物质支撑。

1、基因程序决定：人的生命本身是一套程序化、自动化的精密管理系统，是由原始脑的生理基因程序构成的最高基因调控中枢。无论是心理层面的情绪波动、生理层面的机能变化，还是病理性的

疾病反应，均由大脑中枢统一调控。原始脑所承载的生命本能，兼具先天性、强大性与神奇性，人类在漫长进化历程中形成的自我修复能力与疾病对抗能力，正是这一本能的核心体现——日常生活中诸多疾病无需刻意医疗干预即可自行痊愈，便是原始脑这一功能的直观显现。

2、发动机支撑：区别于其他动物的核心标志。从原始动物脑进化出了具备高级功能的现代脑，但低级动物所具备的基础生理功能基因程序并未发生改变。五脏是维系人体生命活动的根本，其中心为君主之官，五脏均以心脏为核心运转。支撑人体生命的两大核心要素，其一为心脏这一“生命发动机”，作为原始脑功能的核心载体，构成生命的中枢保障系统；其二为大脑这一“生命方向盘”，承载着现代脑的各项高级功能。人类自然寿命可达两个甲子年，这一上限由原始脑对应的心脏发动机所决定——心脏的自然跳动极限约为40亿次（指的是百岁以上老人的心跳次数），对应正常工作时恰好为120年左右。简言之，心脏发动机决定生命的长度，大脑方向盘则决定生命的厚度。而大脑所具备的功能，需依托心脏发动机提供动力学支撑，为现代脑的高效运转供给充足的能量与物质基础。值得注意的是，影响心脏发动机寿命的关键因素，正是现代脑产生的“心理雾霾”。平衡针灸的核心便是通过“治神”恢复大脑的“空天安全”，驱散心理阴霾，为原始脑的生理及病理基因修复程序创造有利条件。

6 脑理论研究的发展前景

平衡针灸以“三脑科学”（脑技术、脑理论、脑文化）理论体系为核心支撑，依托国家973计划等重大科研成果积淀，凭借安全高效、操作便捷、起效迅速的独特优势，未来目标将聚焦理论深化、场景拓展、人才培养三大核心维度精准发力，持续突破学科发展瓶颈，为中医药现代化转型和健康中国战略落地提供有力支撑。

6.1 深化脑理论的调控机制

平衡针灸技术理论构建循证科学体系可以融合

神经影像学、分子生物学、基因组学等前沿技术，同时系统解析外周靶点与大脑中枢的精准映射关系，量化“45毫秒干预效应”的分子通路与作用机制；同时开展大样本、多中心、长期随访的随机对照试验，建立分病种的标准化干预方案、疗效评价体系与安全规范。

6.2 筑牢脑理论的监控系统

践行新时代中医使命，平衡针灸作为激活大脑中枢调控系统的“脑针灸”，贯穿人类生老衰亡全生命周期，适用于全人群，致力于捍卫现代脑“空天安全”。平衡针灸源于部队、服务人民，旨在铸就“铁杆中医”精神、培育全民健康卫士。在健康中国战略背景下，平衡针灸肩负传承与创新双重使命，通过构建覆盖全人群、全周期的健康防护体系，贡献中医智慧与中国方案。以临床为中心，以治疗为目的，实践探索理论，在理论中指导临床实践的过程。

6.3 强化人才梯队的建设

完善学科发展保障，构建“师承+临床+院校”三位一体培养模式，依托科研团队、院校学会等平台推进系统化、标准化培训，健全行业准入、技术规范与疗效认证体系。重点培育“懂理论、精技术、善科研、能管理”的复合型带头人，支持青年骨干开展前沿研究；同步发展多层次实用型人才培养通道，定向输送基层急需技术人才，并完善激励与留才机制，破解“引不来、留不住、用不好”的难题，全面推动行业向规范化、专业化、标准化高

质量发展。

7 结语

平衡针灸以“三脑科学”为纲，成功将传统中医的“调神”智慧与现代脑科学、生命科学相融合，不仅为理解针灸疗效提供了全新的科学视角，更开辟了一条从“被动治疗”走向“主动健康”的系统医学路径。随着研究的不断深入，这一源于中国实践的原创理论，有望为全球健康事业贡献独特的中国方案。

实现理论核心化，程序简单化，技术标准化，疗效规范化，真正实现创新技术经验传承的临床人才的专家复制化，利用平衡针生物电激发原理，强迫大脑升级。清理现代脑的心理雾霾，恢复大脑的空天安全，为原始脑的生理垃圾的清理创造条件，目标培养临床更多的铁杆中医，为全民健康做出积极贡献！

(此文由王文远教授亲传弟子原济南军区首保专家于波主任协助整理。)

参考文献

- [1] 佚名.黄帝内经·灵枢[M].北京:人民卫生出版社,2015.
- [2] 皇甫谧.针灸甲乙经[M].北京:人民卫生出版社,2012.
- [3] 王文远.平衡针治疗颈肩腰腿痛[M].北京:中国中医药出版社,2010.
- [4] 王文远,毛效军,张利芳,等.平衡针灸治疗肩周炎8895例临床研究[J].中国中医药现代远程教育,2008,6(4):297-298.
- [5] 王文远,毛效军,张利芳,等.平衡针灸治疗原发性高血压的大样本研究[J].世界中医药,2011,6(6):491-493.

